

ほけんだより

令和7年11月17日

美杉小保健室No.12

みすぎしょう しんがた かんせんしょう がっこう てあら かんき
美杉 小では新型コロナウイルス感染症がはやっています。学校でもマスク・手洗い・換気
などの予防をよびかけています。一人ひとりの感染予防が大切です。ご家庭でも予防につとめてください。

新型コロナウイルス感染症

●潜伏期間・・・一般的に2日～7日（オミクロン株は約2.9日とされています。）

●症状・・・・かぜのような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広いことが特徴です。以下のような症状があれば、感染を疑って行動しましょう。特に、高齢の方や持病のある方、小さなお子さんは注意が必要です。

・せき、のどの痛み、鼻水などのかぜ症状

・37.5℃以上の発熱（最近は微熱の場合もある。）

・全身のだるさ

・頭痛、筋肉痛

・子どもでは下痢、腹痛などの胃腸症状が目立つこともある。

・味やにおいを感じにくくなる。



●出席停止期間・・・発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで。

*新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等で学校を休む時は、マチコミや電話で必ず

以下のことを教えてください。

- ・「感染症の名前（インフルエンザの場合はA型・B型もわかれれば教えてください。）」
- ・「いつから（いつまで）」
- ・「どのような症状」



*11月から3月末まで、感染症予防のためスクールバスではマスクをつけることになります。ランドセルにも予備のマスクを入れておいてください。

