

# ほけんだより

令和7年11月17日

美杉小保健室No.12

美杉小では新型コロナウイルス感染症がはやっています。学校でもマスク・手洗い・換気などの予防をよびかけています。一人ひとりの感染予防が大切です。ご家庭でも予防につとめてください。

## 新型コロナウイルス感染症

●潜伏期間・・・一般的に2日～7日（オミクロン株は約2.9日とされています。）

●症状・・・かぜのような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広いことが特徴です。以下のような症状があれば、感染を疑って行動しましょう。特に、高齢の方や持病のある方、小さなお子さんは注意が必要です。

- ・せき、のどの痛み、鼻水などのかぜ症状
- ・37.5℃以上の発熱（最近は微熱の場合もある。）
- ・全身のだるさ
- ・頭痛、筋肉痛
- ・子どもでは下痢、腹痛などの胃腸症状が目立つこともある。
- ・味やにおいを感じにくくなる。

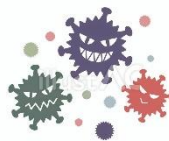


●出席停止期間・・・発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで。

\*新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等で学校を休む時は、マチコミや電話で必ず

以下のことを教えてください。

- ・「感染症の名前（インフルエンザの場合はA型・B型もわかれば教えてください。）」
- ・「いつから（いつまで）」
- ・「どのような症状」



\*11月から3月末まで、感染症予防のためスクールバスではマスクをつけることになっています。ランドセルにも予備のマスクを入れておいてください。

