

ほけんだより

令和7年12月16日
美杉小学校保健室No.14



ねんせい がくねんへいさ 1・2年生がインフルエンザで学年閉鎖です

きのう ねんせい ふくすうめい けっせきおよ たいちようふりよう こ がつ にち か にち きん ねんせい
昨日1・2年生でインフルエンザによる複数名の欠席及び体調不良の子がいたため、12月16日(火)～19日(金)は、1・2年生の
がくねんへいさ おこな つしな い がっこう けっせきしや めい
学年閉鎖を行います。津市内の学校でも、インフルエンザでの欠席者は450名ほどいます。

こんとうりゅうこう えーがた わりいじよう へんいかぶ けー い れいねん えーがた くら ねつ せき ながび
今冬流行しているインフルエンザA型の9割以上が、変異株のサブグレードKとされています。例年のA型と比べると、熱や咳が長引く
けいこう こ かんせん ばあい とく ちゅうい ひつよう いじようこうどう くすり ふくよう うむ しゅるい
傾向があるようです。子どもがインフルエンザに感染した場合、特に注意が必要なのが、異常行動です。薬の服用の有無や種類にかかわらず、
はつねつ ふつかかん まど と お いじようこうどう お こ ひとり みまも
発熱から2日間は窓からの飛び降りなどの異常行動を起こすことがまれにありますので、子どもを一人にせずに見守ってください。

たいない はい こ じかんご まんこ ひじよう はや ぞうしよく
体内に入ったウイルスは、1個のウイルスが24時間後には100万個になるほど、非常に早く増殖します。インフルエンザにかかってし
またら、体内にいるインフルエンザウイルスの増殖を防ぐ「抗インフルエンザウイルス薬(タミフルやリレンザ)」の服用が有効です。急
こうねつ しょうじよう で はや びよういん い
な高熱などの症状が出たら、早めに病院に行きましょう。

インフルエンザとかぜの違い

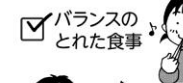


	インフルエンザ	かぜ
しょうじよう 症状	きゅう たか ねつ で さむけ ・急に高い熱が出て寒気がする つよ ずつう ・強い頭痛 ぜんしん ・全身がだるくなる きんにく かんせつ いた ・筋肉や関節の痛み はなみず ・くしゃみ、鼻水、せき、のどの痛み	はなみず ・くしゃみ、鼻水、せき、 のどの痛み
はっねつ 発熱	・ <u>38℃～40℃</u>	・37℃～38℃
しゅっせきていし 出席停止	はっしょう いつか けいか げねつ ・発症したのち5日を経過し、かつ解熱 ごふつか けいか 後2日を経過するまで	・なし

自分のために
みんなのために

カゼ インフルエンザ

協力して流行を防ごう



感染症予防の3原則

抵抗力を高める

