

からだのクイズ④

①日本人が花粉症になるのは、10人のうち何人でしょうか？

1. 3人
2. 5人
3. 7人



②日本人の花粉症の原因となる1位の植物はどれでしょう？

1. ブタクサ
2. ヒノキ
3. スギ

③花粉症の対策として正しいのはどれでしょう？

1. こまめに換気をする
2. 家に入る前に軽く服をはらう
3. 洗濯物は外に干す

.....【かいせつとこたえ】.....

① こたえは、2。日本人の半分くらいの方が花粉症です。大人になってから発症する人もいます。

② こたえは、3。1位スギ、2位ヒノキ、3位ブタクサ、4位カモガヤ、5位ヨモギです。美杉にはスギとヒノキがたくさん植えられていますから、注意が必要です。

③ こたえは、2。服をはらうだけでも、家の中に持ち込む花粉をある程度は減らすことができます。できるだけ、ツルツルした素材のジャンパーなどをはおると、花粉を落としやすいです。目のかゆみが強い人は、花粉症用のゴーグルをつけましょう。

