

ほけんだより

令和6年4月20日
美杉小保健室

1年生と4年生のみなさん

かようび しんでんずけんさ
火曜日(4/23)は心電図検査がありますよ



にち じ とき : 4月23日(火)10:45～

たい しょう : 1年生・4年生

もちもの : 体操服(半そで・半ズボン)をもってきてね

*下着のシャツは着てこないでね

心電図検査ってなあに？

なに
何をしらべるの？

しんぞう ただ
心臓が正しくはたらいっているかをしらべるよ。

どんなけんさをするの？

きょうしつ たいそうふく
①教室で体操服になって、くつしたをぬいできてね。

ほけんしつ うわ
②なまえをよばれたら、保健室のベッドに上むきでねます

まる て あし
③むねに6つの丸いパッドをはります。手くびと足くびにクリップをはさみます。

いたくないからあんしんしてね。

め
④目をとじて、おひるねのようにしずかにしてね。

ぶん
1分くらいでおわります。

