

ほけんだより

令和6年4月24日
美杉小保健室No.2

明日は、尿検査だよ。明日の朝、起きたらおしっこをとってね。
スポイトに入れたら、青い袋に入れて、必ず学校に持ってきてね。
くわしい方法は、下を見てね。
おしっこは、からだにいらぬものを、からだの外にだす大切な役目をしているよ。
病気にかかっていないかを調べる、大切な検査だよ。



検査の方法

1. 4月25日(木)は、[カップ]と[スポイト式容器]を持ってトイレに行き、朝起きてすぐの尿(おしっこ)をとってください。その際、できれば出はじめの尿(おしっこ)はとらずに、途中から尿カップへとってください。カップは小さいので、せいけつな紙コップで尿をとっても大丈夫です。
2. カップに入った尿(おしっこ)をスポイト式容器に吸い上げて、容器の底から2cm以上入れてください(検査機器にエラーが出るため、ふたに尿(おしっこ)が付くまで入れないでください)。
3. スポイト式容器のふたをしっかりとしめて、もれないように確認してください。
4. スポイト式容器をバーコードシールがついた青色のビニール袋に必ず入れて、教室で提出してください。



注意すること

- ※検査結果に影響する場合がありますので、前日の夕方からはビタミンCを添加したお茶やウーロン茶、ジュース類は飲まないでください。
- ※必ずねる前は、おしっこをすませましょう。(安静時の尿を検査するためです。)
- ※バーコードシールは、機械処理をおこないますので、ぬらしたり汚したりしないように、注意してください。
- ※青色のビニール袋は、ナイロン袋やラップに包まずに提出してください。
- ※一時検査で陽性となっても、かならずしも病気というわけではありませんので、二次検査等の指示に従ってください。