令和6年度

５ 月学校給食よていこんだて表

美杉小学校

日（曜日）	牛乳	主食（ごはん・パン）	献立名	食品名：おもにエネルギーのもとになる食品（き）		おもに体をつくるもとになる食品（あか）		おもに体の調子を整えるもとになる食品（みどり）	
1 (水)		こめこいりパン	しいらのカレームニエル こふきいも キャベツとコーンのスープ	こめこいりパン こめこ じゃがいも	しょくぶつゆ	しいら ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ コーン
2 (木)		むぎごはん	さんさいちらしずし しろみそしる ちまき	こめ　おおむぎ さとう ちまき		とりにく しろみそ あつあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	ごぼう　たまねぎ ほししいたけ　ふき
7 (火)		むぎごはん	さわらのいちみやき ごもくきんぴら こまつなともやしのごまあえ	こめ　おおむぎ さとう	しょくぶつゆ ごまあぶら ごま	さわら ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	しょうが　ごぼう いとこんにゃく もやし
8 (水)		むぎごはん	とりなんばんうどん こまつなときりぼしだいこんのあえもの	こめ　おおむぎ うどん　さとう	しょくぶつゆ	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ こまつな	たまねぎ きりぼしだいこん
9 (木)		むぎごはん	ビビンバ はるさめスープ	こめ　おおむぎ さとう　はるさめ	しょくぶつゆ ごま ごまあぶら	ぶたにく あかみそ	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん ねぎ	にんにく　しょうが もやし　たまねぎ
10 (金)		ロールパン	おちゃときなこのあげパン ポークビーンズ キャベツのあまずづけ	ロールパン さとう じゃがいも	しょくぶつゆ	きなこ ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう	にんじん	にんにく　セロリー たまねぎ　キャベツ
13 (月)		むぎごはん	マーボーどうふ ちゅうかごまだれサラダ	こめ　おおむぎ さとう　でんぷん	しょくぶつゆ ごまあぶら ごま	ぶたにく あかみそ とうふ	ぎゅうにゅう	ねぎ にんじん	にんにく　しょうが キャベツ　もやし
14 (火)		むぎごはん	みえんどうとひじきのごはん あかだし きんときまめのあまに	こめ　おおむぎ さと じゃがいも	しょくぶつゆ	とりにく あぶらあげ あかみそ きんときまめ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん ねぎ	ほししいたけ みえんどう たまねぎ　もやし
15 (水)		むぎごはん	ツナコロッケ そえレタス わかめスープ	こめ　おおむぎ じゃがいも こむぎこ　パンこ	しょくぶつゆ ごまあぶら	まぐろオイルづけ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	たまねぎ ほししいたけ もやし　レタス
16 (木)		むぎごはん	あつあげとうずらたまごのちゅうかに はるさめサラダ	こめ　おおむぎ さとう　でんぷん はるさめ	しょくぶつゆ ごまあぶら	ぶたにく あつあげ うずらたまご	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	しょうが　にんにく たまねぎ　キャベツ もやし
17 (金)		こくとうパン	サワラのパンこやき はるキャベツのクリームに	こくとうパン パンこ　じゃがいも こめこ	オリーブゆ しょくぶつゆ	さわら とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	パセリ にんじん	にんにく　セロリー たまねぎ　キャベツ
20 (月)		むぎごはん	にくじゃがのうまに きりぼしだいこんのマヨドレあえ	こめ　おおむぎ さとう じゃがいも	しょくぶつゆ マヨネーズふうドレッシング ごま	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	ほししいたけ いとこんにゃく たまねぎ　きりぼし もやし
21 (火)		むぎごはん	いわしのからあげ おからのいりに キャベツのいそかあえ	こめ　おおむぎ でんぷん さとう	しょくぶつゆ	とりにく おから	ぎゅうにゅう いわし のり	にんじん ねぎ	しょうが　もやし ほししいたけ ごぼう　キャベツ いとこんにゃく
22 (水)		ロールパン	わふうスパゲッティ わかめサラダ	ロールパン スパゲッティ さとう	しょくぶつゆ	ぶたにく まぐろオイルづけ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ しめじ キャベツ
23 (木)		むぎごはん	さばのシュンユイ そえキャベツ ちゅうかやさいスープ	こめ　おおむぎ でんぷん さとう	しょくぶつゆ ごまあぶら	さば ぶたにく	ぎゅうにゅう	ねぎ にんじん チンゲンサイ	しょうが　キャベツ たまねぎ　もやし
24 (金)		ロールパン	ポテトグラタン ジュリアンスープ	ロールパン じゃがいも こむぎこ	しょくぶつゆ	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん	たまねぎ しめじ キャベツ
25 (土)		むぎごはん	チキンカレーライス コールスロー ぶどうゼリー	こめ　おおむぎ じゃがいも こむぎこ　さとう	しょくぶつゆ	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが　にんにく セロリー　キャベツ たまねぎ　ぶどうゼリー
28 (火)		むぎごはん	かつおのからあげ みそしる きゃべつのしそあえ	こめ　おおむぎ でんぷん	しょくぶつゆ	かつお あわせみそ あつあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ しそこ	しょうが　たまねぎ キャベツ　もやし
29 (水)		ロールパン	ミートローフ とうにゅうコーンチャウダー	ロールパン さとう　じゃがいも こめこ　パンこ	しょくぶつゆ	ぶたにく とりにく とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ しめじ コーン
30 (木)		むぎごはん	ちくわのみすぎちゃあげ こうやどうふのにもの スナップエンドウのごまあえ	こめ　おおむぎ こむぎこ さとう　でんぷん	しょくぶつゆ ごま	ちくわ とりにく こうやどうふ	ぎゅうにゅう	にんじん	ほししいたけ いとこんにゃく たまねぎ　キャベツ スナップえんどう
31 (金)		ロールパン	ほきのカップやき しろいんげんまめのスープ	ロールパン	マヨネーズふうドレッシング しょくぶつゆ	ほき とりにく しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ　コーン にんにく　セロリー キャベツ

※物資の都合により、献立を一部変更する場合があります。ご了承ください。