

生活習慣・読書習慣チェックシート

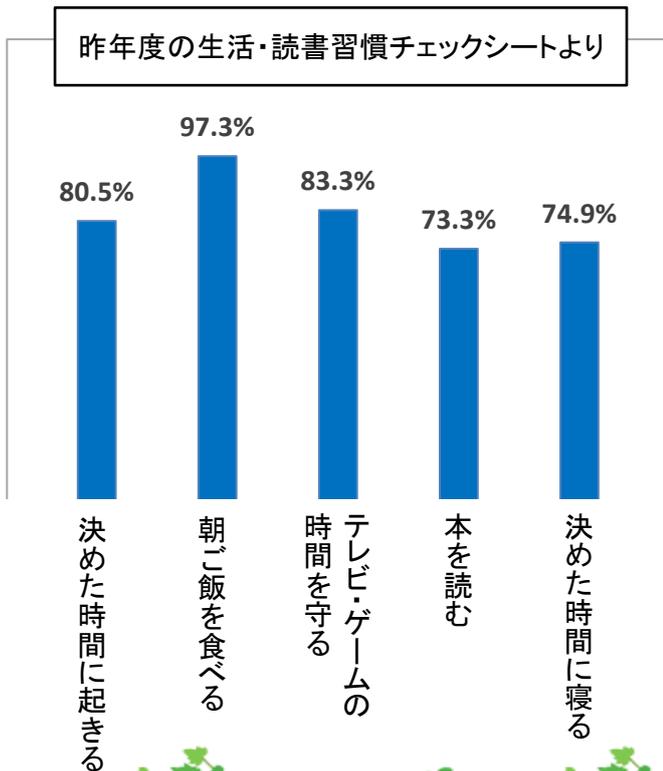
にご協力ください！

三重県は、平成24年度より、学校・家庭・地域が一体となって子どもたちの希望と未来を支える学力を育む取組の一つとして「みえの学力向上県民運動」を行っています。本校でも、規則正しい生活習慣等の定着を図るため、毎年各ご家庭で年2回の生活・読書習慣チェックシートに取り組んでいただいています。

昨年度のチェックシートを見ると、朝ご飯を食べる割合は高いですが、本を読む機会や決めた時間に就寝する割合は、学校全体で比較的低いという結果でした。このチェックシートを機会に、ぜひ、各ご家庭において、お子さまと一緒に本を読む習慣や寝る時間等について話し合ってくださいと思います。

第1回 9月9日(月)～9月15日(日) ※提出日：9月17日(火)
 第2回 11月中旬(予定)

昨年度の生活・読書習慣チェックシートより



小学校1・2年生ばん

() 小学校 () 年 () 組 名前 ()

このチェックシートをつかって、本に親しんだり、うんどうをしたり、まそく正しい生活しゅうかんをみにつけよう。

家で読書の日!

◎ までい読書の白と時間を話し合ってください。

① テレビやゲームなどのスイッチを切る。
 ② 笑人といっしょに本を読む。
 ③ 読んだ本のことについて話をする。

☆ おきる時間やねる時間など、めあてをほこしやと話し合ってください。
 ☆ できたら〇をつけよう。

日づけ	／	／	／	／	／	／	／
こゝろ	／	／	／	／	／	／	／
〇時〇分におきる	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
朝ごはんを食べる	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
テレビを見る・ゲームをする時間 〇時〇分以内	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
ふくしゅうなどの学しゅうをする時間 〇日〇時〇分 〇日〇時〇分	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
めあてをきめて、うんどうをする れい：なわとびをする、 あだちと外で元氣に遊ぶ、など	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
本を読む(本を讀んでもらう)	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
〇時〇分におきる やくそく	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊

新しい職員紹介



臨時事務職員の
伊藤果(いとうこのみ)です。
 釜須さんの代わりに8月30日から任用となりました。私も給食が大好きです！



スクールサポートスタッフの
川尻恵里(かわしりえり)です。
 9月からの任用です。学校に初めて勤務します。いろいろ教えてくださいね！



養護助教諭の
川邊真由美(かわべまゆみ)です。
 山下さんの代わりに6月分から任用となりました。スクールサポートスタッフも兼ねています。



給食調理員の
バヤスガラン・ボルグルです。
 9月からの任用です。私も学校に初めて勤務します。よろしくお祈りします！