

# 学校だより 第5号



心豊かで 確かな学力をもち 心身ともに健やかな子どもの育成

令和5年6月6日 津市立榊原小学校

## 体力テストに取り組みました



5月中旬から体育の時間を使って、全学年で体力テストに取り組みました。現在行っているのは、平成11年度の体力・運動能力調査より導入された「新体力テスト」です。年齢別に種目が違って、小学生は、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20m シャトルラン・50m 走・立ち幅とび・ソフトボール投げの8種目です。



筋力（握力）、敏捷性（反復横とび）、跳躍力（立ち幅とび）、柔軟性（長座体前屈）、筋持久力（上体起こし）、全身持久力（20m シャトルラン）が分かり、年齢に応じてA～Eの5段階の評価も受けられます。

歯をくいしばってがんばる姿、去年の記録をもとに、「今年はシャトルラン30回を目指してます！」と目標を掲げてがんばる姿など、全力でチャレンジする姿がありました。結果は個別に返却します。自分の運動能力を知り、力を伸ばして健康に過ごしましょう。



## 食育の授業

5月16日（火）、25日（木）

食育は、健康で豊かに生きていくための基礎作り。今年は、年間2回程度、片岡 理恵子栄養教諭（立成小学校）に実施していただきます。

普段の食生活を見直して、バランスの良い食事をする習慣をつけ、感謝していただきますよう。



## 救命救急講習

5月30日（火） 3～6年生



お天気の良い日は、気温が上がり、水遊びが待ち遠しい子どもたちです。プール水泳を控え、6限目に津市久居消防署美里分署の消防士さんに来ていただき、職員とともに子どもたちも救急救命の講習会を行いました。5・6年生は、消防士さんのお手本の後、実際に胸骨圧迫の練習をしました。3・4年生は、その様子を見て勉強しました。また、AEDの使いかたについても学びました。あつてはならない事故ですが、万が一の時に、救急隊の到着までで

できることは何か、知ることは大事です。また、自分にできることを落ち着いてできるように、定期的に訓練を受けることは有効です。「びっくりするかもしれないけど もしもの時には今日したことをできるようにしたいです。」真剣に学んだ子どもたちです。



## 子どもとのふれあいサロン (いきいき交流会)

6月2日 (金)



榊原地区社会福祉協議会主催の「高齢者とのふれあいサロン」に参加させていただきました。今年は、榊原地区社協 25 周年記念事業で、ハーモニカのすばらしい演奏も聞かせていただきました。久しぶりに、マスクをとって元気な歌やリコーダーを全校で披露することができると、張り切って練習してきました。榊原幼稚園・栗葉幼稚園の園児さんのかわいらしい発表に続いていよいよ小学生の出番です。



あたたかい拍手をいただき、子どもたちはとても満足していました。最後に、社協の山川会長さんから各学年に文房具などのプレゼントをいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。保護者の方には8日(木)の授業参観に披露します。

## 榊原幼小PTA 第1回廃品回収

5月27日 (土)

5月27日(土)には早朝より廃品回収にご協力いただき、ありがとうございました。この日のために、段ボールや新聞、空き缶などをどっさりためてくださっていた方もいらっしゃいました。役員さんはじめ、保護者の皆様が手際よく作業していただいたおかげで、スムーズに作業が進み、8時には終了となりました。



## 榊原温泉田んぼアート2023

表彰式 5月23日 (水)

田植え 6月4日 (日)



田んぼアート2023の図案の原案は、前年度の5年生(現在の6年生)で考えました。5月23日(水)には、榊原みずすまし会環境部長の前田さんより表彰式をしていただきました。

図案のテーマは今年の干支にちなんでウサギです。「最優秀賞」は、岡田流聖さん、「優秀賞」は、古味乃萁果さん、辻星花さん、「佳作」は、裏川千遥さん、中瀬舞音さん、脇田栞里さんです。

そして、6月4日(日)大雨の後の澄んだ青空のもと、いよいよ田植えです。ていねいに準備された田んぼに、5色のたすきを付けた参加者が、グループごとに、苗を色別に指定されたところに植えていきます。終わりごろには子どもたちも参加した教員も、見事に泥だらけになっていました。見ごろは、6月下旬から7月になるそうです。楽しみです。



## 榊原小学校のホームページ (QRコード)

PC画面の表示でご覧いただくには、左下のアイコンをクリック→

<http://ednet.res-edu.ed.jp/s-sakakibara/>

