

学校所在地等

- 1 学校名 津市立成美小学校
- 2 所在地 三重県津市久居新町737番地
- 3 電話 059-255-2057
- 4 校区 新町・飛岡・持川・相川・明神・藤ヶ丘・北口・中町・烏木・寺町

入学にあたって

- 1 身につけておいてほしい基本的な生活習慣
 - ・ 早寝早起きをし、毎日、歯磨き・洗顔をする。
 - ・ 朝食を、毎日きちんと食べる。
 - ・ 好き嫌いなく、何でも食べる。
 - ・ 朝の排便を済ませて登校する。
 - ・ トイレをきれいに使う。
 - ・ 自分の名前と住所をはっきり言える。
 - ・ 自分の物やみんなの物を大切に使う。
 - ・ 身の回りの整頓や後片づけがきちんとできる。
 - ・ 脱いだ物をたたんだり、ひもを結んだりすることができる。
 - ・ してはいけないことがわかる。
 - ・ 名前を呼ばれたら、「はい」とはっきりと返事ができる。
 - ・ 「はい」「いいえ」が、はっきりいえる。
 - ・ あいさつができる。
 - ・ 落ち着いて人の話を聞くことができる。
 - ・ 自分の通学路がわかる。
 - ・ 安全に気を付けて登下校ができる。

- 2 登下校について
 - ・ ヘルメットをかぶって、通学路を通学する。
 - ・ ヘルメットに、下校コース別シールを貼る。(入学式の当日受付で配布します。)
 - ・ 1年生は、ランドセルカバーとワッペンをつけて登校する。
 - ・ 入学式の次の日から自分で帰れるように、下校コースの集団から離れる曲がり角など、迷いそうなところも確認してあげてください。
 - ・ 4月19日(金)までは、コース別に教員がついて下校します。基本的には1年生のうち、コース別のグループ下校になります。本年度は、相川・持川方面のオレンジコースは「ぎゅうとら」まで、烏木・北口3・北口中央の白コースは「サガミ」まで、北口方面の青コースは地下道を通して「ファミリーマート」まで送りました。少人数の黄色・緑コースは様子を見て対応してきました。
 - ・ 習い事などで、普段と違う下校をされる時は、どの都度、お子様によく話していただき、担任には連絡帳でお知らせ下さい。

通学路を決めている理由

お子さんの登下校は、おうちの方の責任で通学していただいています。したがって、本来なら、どの道を通学してもかまわないことになります。

しかし、学校には子どもがけがをしたときの保障として「日本スポーツ振興センター」という保険があります。掛け金は、市からの補助と保護者負担で支払います。通学時のけがの場合、「ふだんからほぼ同じ道を通学していること」という条件に限ってお金が給付されることから、毎日決まった道を通学しなければ、子どもの安全は保障されないということになります。このような理由から、学校では、ふだんから通学路を決めて、子どもたちに守るようはたらきかけているところです。

3 給食について


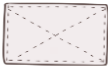
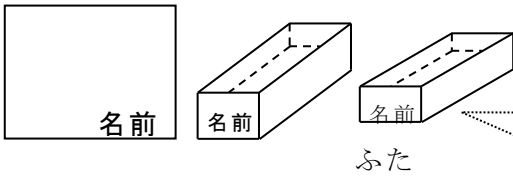
- ・ 給食は、月曜日から金曜日まで実施しています。
- ・ 給食費は、月4300円で毎月の口座引き落としとなります。
(学級費、給食費等は、4・5月分を5月にまとめて引き落としとなります。)
- ・ 長期欠席で、10日前(休業日を除く)までに連絡があり、且つ連続して5欠食以上の場合は、日数に応じて返金します。

4 病気や欠席について

- ・ 欠席されるときは、連絡帳にその旨を記入し、担任まで届けてください。緊急の場合以外は、電話は控えてください。
- ・ 「まちこみメール」でも、欠席や遅刻の連絡をしていただけます。

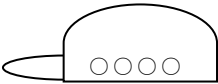
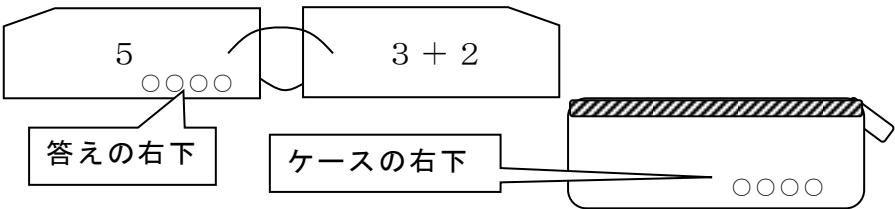
持ち物等について

全ての持ち物に、はっきりとわかるようにひらがなで記名をしておいてください。

① 画板	 <ul style="list-style-type: none">・ 表裏両面に大きく記名する。 (左図参照)・ ひもはつけない。
② 絵の具セット 絵の具用の雑巾1枚 	<ul style="list-style-type: none">・ 絵の具と画筆は、1本ずつに記名する。 (紙に記名した場合は、はがれやすいのでテープでおさえる。)・ バケツは、よく見えるところに記名する。・ 筆にはめてある<u>キャップ</u>は、はずしておく。・ 雑巾にも記名する。
③ 粘土板兼工作マット 粘土 粘土ケース 粘土ヘラ	 <p>横から見て自分のものがすぐわかるように、左図のように名前を書く。</p> <ul style="list-style-type: none">・ 粘土は袋から出して、ケースの中へ入れておく。・ 粘土ケースは、ふたにも記名する。

<p>④筆箱 下敷き</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・鉛筆を取り出しやすく倒れにくいもの。 ・筆箱に入れておくもの 削った鉛筆4～5本（2Bの書き方鉛筆） 赤鉛筆1本 消しゴム（消しやすいもの） 名前ペン 定規（15cm程度のバタフライ定規でなく、透明のものがよい。） ・下敷き（A4サイズのものを用意してください。） 算数の教科書（1冊目）がA4サイズです。 
<p>④クレヨン クーピー はさみ のり</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・クレヨン・クーピーは、1本ずつ記名する。 （色鉛筆は紙に記名し、テープで止める。） ・クレヨンの箱のふたにも記名する。 ・はさみ本体とキャップにも記名する。 ・のりは、本体とふたに記名する。
<p>⑥生活科バッグ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもはとりつけずに、ポケットの中に入れておく。 ・名前の欄に記名する。
<p>⑦鍵盤ハーモニカ ハンカチ1枚 （タオル地・ガーゼ）</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・本体、ケースともに記名をする。（ケースには左図の位置で、両側に記名する。） ・吹き口、卓奏用パイプは下図のように記名し、セロテープで止めておく。 ・<u>吹き口、卓奏用パイプを拭くためのハンカチ（タオル地・ガーゼ）</u>にも記名し、入れておく。  
<p>⑧上靴 上靴入れ 体育館シューズ 体育館シューズ入れ</p> <p>* 色は白 （つま先の色等は指定しない）</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> ・上靴入れ、体育館シューズ入れは、持ち手が細いひも状のものにする。(ひもは短めに、ひもの先から袋の底まで50cm以内。<u>幅が広いと、フックから落ちやすいのでひもが良い。</u>) ・上図の位置にはっきりと記名する。児童から見て、読める向きにフルネームで記名する。学校名・学年・組を書く必要はありません。 <p>幅が広い袋の場合は、ひもをつけてください。フックから落ちにくくなります。</p> <p>(次のページの写真のようにお願いします。)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<p>⑨かさ2本 通学用傘と置き傘</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・名札だけでなく、<u>持つところにも、傘を閉じる紐にも記名する。</u> ・傘立ての上から見て、持つところに名前が書いてあると自分の傘がすぐに見つかり便利です。傘を間違えて持ち帰らないように確かめやすいです。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<p>⑩給食用マスク (巾着袋やビニール袋に入れる。)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・給食の配膳の時に、全員マスクを着ける。 <p>(当番の時のエプロン・ぼうしは、<u>学校のものを使用する</u>)</p> <p><u>(★今年度から、三角巾の準備がなくなりました。)</u></p> <p>(常時マスクを着けている場合は、そのまま使用してもよい。)</p> <p>(紙マスクにも記名をお願いします。)</p> <p>(当番のエプロンは、毎週金曜日に持ち帰ります。洗濯して、月曜日に持たせてください。)</p>

<p>⑪ 体操服 半袖・長袖シャツ ハーフパンツ (詳しくは、下記をご覧ください。)</p>	<p>・名札は、縫いつけませんが自分のものが分かるように内側にフルネームで児童が読めるように必ず記名する。</p> <p>・赤白帽子にも記名する</p> 
<p>⑫ 計算カード ビニルケース</p>	<p>・バラバラにして、一枚ずつ記名する。</p> 

★本年度より、個人情報流出防止などの観点から名札の着用・体操服の名札の縫い付けがなくなりました。

体操服について

下記のようになっておりますので、各家庭でご準備ください。

○半袖・長袖シャツ ハーフパンツについて

半袖・長袖シャツ

色：白色、無地（ワンポイント不可）

形：丸襟・襟付き・ハーフジップいずれも可

ハーフパンツ

色：紺または黒色の無地

形：サイズが適切で運動しやすいもの

○長袖ジャージについて

長袖ジャージ上下

色：規定はなし（華美でないもの）

形：サイズが適切で運動にふさわしいもの

- ・従来の指定体操服も、引き続き着用していただけます。
- ・児童の安全のため、フード・リボン・垂れ下がる紐が付いていないものにしておいてください。

主な販売店（成美小学校体育衣料取扱店、順不同）

ツジヤ	（久居二ノ町）	なかきや靴店	（久居本町）
ミヤタスポーツ	（久居明神町）	イオン久居店	（久居明神町）
ナニワヤ	（久居本町）		



保健室から

入学にあたり、お子さんの「健康」につきまして、特に次の点にご配慮いただきますようお願いいたします。

1 正しい生活のリズムをつくる

早寝早起き ----- 毎日、起こさなくても決まった時間に目覚めるようにするために、夜寝る時間を決めましょう。毎日決まった時間に寝ると、朝、起きる時間も決まってきます。それには、睡眠時間9～10時間は必要です。また、脳が活発に活動し、始めるためには、起きてから2時間ほどかかります。夜10時～2時のゴールデンタイムに寝ていると、成長ホルモンがたくさん出るといわれています。

朝食 ----- 朝食は、脳を目覚めさせ、活性化させるため、午前中の授業のために必要です。栄養のある食事をしっかりかんで食べる習慣をつけましょう。

排便 ----- 朝の排便習慣をつけましょう。学校での腹痛の原因は、排便をすることで治ることが多いです。通学時間が長いと、登校途中にもらしてしまうこともあります。家を出る前に、必ずトイレへ行かせてください。



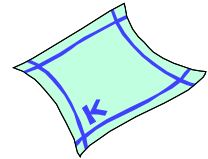
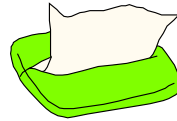
2 身の回りを清潔に

○ 歯みがきの習慣を！！

むし歯の予防には、歯みがきが大切です。毎食後と就寝前に歯みがきをする習慣を身につけさせてください。

○ いつも清潔に！！

- ・ 外からもどったら手洗い・うがいをする。
- ・ 手足のつめをみじかく切る。
- ・ ハンカチ・ティッシュを持ってくる。
- ・ 毎日お風呂に入る。
- ・ 髪の毛は目にかからないように。



3 朝の健康観察をしっかりと

一日の生活を楽しく過ごすためには、心も体も健康であることが一番大切です。

朝は何かとお忙しいとは思いますが、おうちでの健康観察をお願いします。

一日元気に学校生活を送れない体調の場合は、登校をお控えください。

ポイント

- 顔色は悪くありませんか？
- 睡眠はじゅうぶんとれていますか？
- 朝ごはんはしっかり食べていましたか？
- 熱はありませんか？
- 下痢をしていませんか？便秘ではありませんか？
- からだの異常を訴えていませんか？

4 出席停止について

出席停止とは、他の人にうつすことを予防するため、医師の診断のもと、家で休養することをいいます。出席停止の対象となる感染症は、下記のとおりです。

登校する際は、病院で「学校をいつまでおやすみすればいいか」確認していただき、担任へおしらせください。

*津市からの通達により、しばらくは「出席停止証明書」等書類の提出は必要ありません。

学校感染症と出席停止期間

疾患名	出席停止期間
インフルエンザ	発症後5日、かつ、解熱後2日が経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで
風疹	発疹が消失するまで
水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消失した後2日を経過するまで
結核	症状により学校医その他の医師によって感染の恐れがないと認めるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医その他の医師によって感染の恐れがないと認めるまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
◎その他の感染症（第3種）	病状により、医師によって感染のおそれがないと認められるまで 溶連菌感染症、手足口病、伝染性紅斑（りんご病）、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）、流行性角結膜炎など

アタマジラミ・・・出席可能（タオル、ヘアブラシの共用は避ける）

伝染性軟属腫（水いぼ）・・・出席可能（多発発疹者はプールでのビート板の共用は避ける）

伝染性膿痂疹（とびひ）・・・出席可能（プール、入浴は避ける）

5 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下での災害に対して給付が受けられます。学校設置者（津市）がセンターと契約し、掛け金は市からの補助と保護者負担で支払います。

＜給付の対象となる場合＞

- 学校教育活動中に負傷し、健康保険での治療の自己負担額が 1,500 円（500 点）以上の場合
- 通常の経路及び方法での通学中に負傷し、健康保険での治療の自己負担額が、1,500 円（500 点）以上の場合
- 上記の場合でも、給付が制限される場合があります。

6 心の健康

入学後は、環境の変化などによって緊張が続き、心身ともに疲れやすくなります。しっかりと眠り休養をとることは一日の疲れをとり、明日へのエネルギーになります。そのうえで、学校のできごと、友だちについてゆっくりと話を聞いてあげてください。また、お気づきのことがありましたら担任までお知らせください。

7 その他

- 心臓病・腎臓病・喘息などの病気があるお子さんは、かかりつけの病院・主治医に学校生活での注意等を中心に相談し、健康管理にご留意ください。
- 「保健調査」は、健康診断時にも使う大切な資料です。日常のお子さんの健康状態をみていただき、ご記入ください。

① **定期的に通院している病気、服用している薬。**

② **アレルギー体質（原因、治療状況）**

③ **食物アレルギー（原因、症状など）** くわしくご記入ください。

*** 以前にアレルギーがあり、今はでていないものでも、症状のあった年齢、原因物質（卵、イカ・エビ、キウイ、そばなど）を必ず書いてください。）**

（給食で除去対応を必要とされる場合は医師の診断書の提出が必要です。）

④ **伝えておきたい行動やくせなど。**

⑤ **配慮してほしいことがある場合は、詳しくご記入ください。**



学校で気分が悪くなったり、保健室で休養してもよくなる場合や、ケガをして医師の治療を必要とする場合は、「保健調査」の「**緊急時の連絡先**」に連絡をさせていただきます。早急に受診が必要な場合をのぞき、基本的には、おうちの方にお迎えに来ていただき、受診していただきます。

*** 勤めてみえる方は、緊急時の連絡先に勤務先名と電話番号を必ずご記入ください。**

*** ご記入後に内容に変更があった場合は、必ずお知らせください。**

保健室は、学校で過ごす子どもたちの健康状態を把握するとともに、子どもたちが自分で自分の健康を守る手助けをするためにあります。お子さんの心や身体のことでもなにか心配なこと、配慮すべきこと等がございましたら、担任を通じて保健室までご連絡ください。