

防災テイクアウト

令和6年9月28日(土) 10:00～16:00

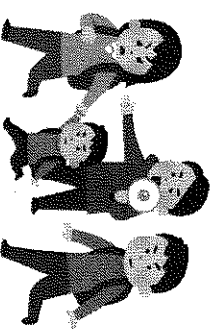
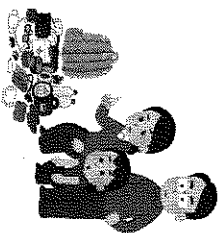
主催：スズカガト(三重県立鈴鹿青少年センター) 共催：三重県教育委員会

- 募集人数:30名
- 募集対象:小学3年生～中学生
- 参加費:2,200円(講師料・レンタル備品代・保険料・消費税込み 等)
- 会場:ダイセイアオラストパーク(公園)・スズカガト(研修室)
- 申し込み:スズカガトHP(スズカガト(suzukato.jp))に掲載のパンフ 右記QRコードからお申込みください。
*申し込みは「先着順」となります。定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなり空きができれば次第センターからご連絡いたします。
- 持ち物:お弁当の用意は必要ございません。『野外炊飯(カレー)』を行います。運動のできる服装(長袖・長ズボン)・帽子・飲み物・タオル・筆記用具 虫よけスプレー・カッパ・軍手(*ゴムのついていない綿100%が望ましい)



【プログラム内容】

ビニール袋を使ってご飯を炊くことや、火の起こし方、防災グッズ作り、防災の危機管理学習などを学ぶことを通じて、次世代の防災リーダーを育てます。



その他注意事項

- ・活動中に報告用として、写真を撮影いたします。スズカガトのホームページやSNS、チラシなどで活用しますので、予めご了承ください。(撮影についての許可はグループウェアに記載いたします。)
- ・スズカガトは団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪傷につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病氣は適用されません。
- ・食物アレルギーに関する情報は、申し込み後にセンターから連絡致します。その後、必要に応じてセンターから詳細について確認させていただく場合もございます。予めご承知おきください。

「お問い合わせ」

〒513-0825 スズカガト(三重県立鈴鹿青少年センター) 三重県鈴鹿市住吉町南谷口

TEL:059-378-9811 担当:ミツエダ・ユウダ

※参加費は当日現金でお持ちいただくようお願いいたします。

※天候等による中止については、センターの規定に準じます。

親子カヤック体験教室

令和6年10月6日(日)×延期による新日程となります。

10:30~12:00

主催：スズカガト(三重県立鈴鹿青少年センター) 共催：三重県教育委員会

●募集人数：40名(20組)

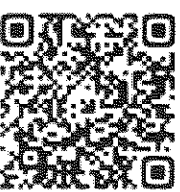
●募集対象：小・中学生とその保護者

●参加費：小・中学生：880円 保護者1,760円(講師料・レンタル備品代・保険料・消費税込み等)

●会場：タイセーフオレストパーク(公園)・スズカガト(施設内)

●申し込み：スズカガトHP(スズカガト(suzukato.jp))に掲載のパンフ右記QRコードから申し込みください。

*申し込みは「先着順」となります。定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなり空きができれば次第センターからご連絡いたします。



●持ち物

・服装⇒ジャーシー等の速乾性のある化繊製品やラッシュガードなど(ジーンズなどの綿製品不可)

*当日、気温が低い場合はカッパ、ウインドブレーカー等を羽織ることを推奨します。

・靴⇒脱げない、濡れても重くないラッシュブーツや踵のある合成樹脂製サンダル等

・帽子⇒あごひも(クリツツ)付き推奨

・飲みもの⇒1~2本程度※水上での紛失を考慮し、ペットボトルを推奨します。

・メガネストラップ⇒眼鏡やサングラスを用意する方は必要(紛失・落下防止)

貴重品は、各自で管理をお願いいたします。*100円返却コインロッカー有り



【プログラム注意事項】

・ソルトオントングの2人乗りカヤックを使用します。原則親子2人1組で乗っていただきます。

・天候などにより事前に中止が決まった場合は、前日17時までにホームページに掲載します。

・当日午前7時現在で当地域に気象警報が発令されている場合は中止とし、当方から代表者(保護者)の方へメール配信させていただきます。

尚、警報ではなく、注意報でも、安全確保が困難と予測される場合は中止といたします。持病をお持ちの方は事前にお知らせください。(お受けできない場合がございます。)

・足元やお尻は必ず濡れるのでご承知おきください。

・当日体調不良の方は参加を見合わせてください。

終了後シャワー利用可：無料

その他注意事項

・活動中に報告用として、写真を撮影いたします。スズカガトのホームページやSNS、チラシなどで活用しますので、予めご了承ください。(写真撮影に関する同意書は当日窓口にてご記入ください。)

・スズカガトは団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病氣は適用されません。

【お問い合わせ】

〒513-0825 スズカガト(三重県立鈴鹿青少年センター) 三重県鈴鹿市住吉町南谷口

TEL:059-378-9811 担当：フクダ・ミツエダ

※参加費は当日現金でお持ちいただくようお願いいたします。

※天候等による中止については、センターの規定に準じます。



スズカーパーク体験

令和6年10月13日(日) 10:00～16:00

受付:9:45 解散:16:00

主催 スズカガト(三重県立鈴鹿青少年センター) 共催 三重県教育委員会

●募集人数:30名

●募集対象:小学1年生～6年生

●参加費:2,200円(講師料・レンタル備品代・保険料・消費税込み等)

●会場:ダイセイオレストパーク(公園)・スズカガト(研修室)

●申し込み:スズカガトHP(スズカガト(suzukato.jp))に掲載のパンフ右記QRコードからお申込みください。

*申し込みは「先着順」となります。定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなり空きができれば次第スズカガトからご連絡いたします。

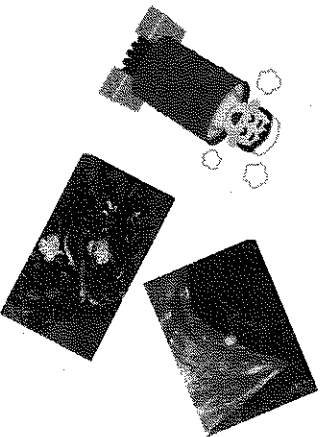
●持ち物:お弁当の用意(当日分)・運動のできる服装・帽子・飲み物・タオル・筆記用具
虫よけスプレー・水着・ラッシュガード(肌の露出の少ないもの)・バスタオル
着替え(上下)*下着類、靴下類も含め)・カッパ・軍手(*ゴムのついてない綿100%が望ましい)



当日は、自然豊かなフィールドで普段は体験できない「秘密基地作り」、「ドラム缶風呂体験」を通じて、自然体験や仲間との共同作業を通じてSDGsのアイコン「17:パートナーシップ」で目標を達成しよう」の実体験学習や、昔遊び(伝承遊び)体験ができます。

【スズカーパーク】…「冒険的な遊び場のことです。

冒険的な遊び場は、子ども自身が「遊び」をつくる遊び場です。自然の中でその素材を使い「自分かやってみたい」と思うことを実現する遊び場です。



その他注意事項

・活動中に報告用として、写真を撮影いたします。スズカーのホームページやSNS、チラシなどで活用しますので、予めご了承ください。(撮影についての同意書は、当日ご記入いただきます。)
・スズカーは団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に際して治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。

「お問い合わせ」

〒513-0825 スズカガト(三重県立鈴鹿青少年センター) 三重県鈴鹿市住吉町 南谷口

TEL:059-378-9811 担当:フクダ・ミツエダ

※参加費は当日現金でお持ちいただくようお願いいたします。

※天候等による中止については、スズカーの規定に準じます。

ファミリーキャンプ

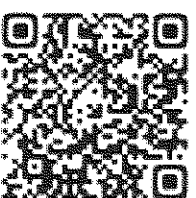
令和6年10月19日(土)～20日(日) 1泊2日

受付:9:15 解散:14:30

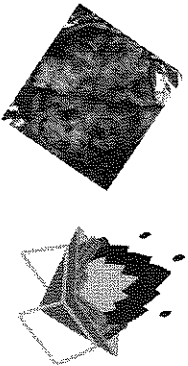
主催:スズカト(三重県立鈴鹿青少年センター) 共催:三重県教育委員会

宿泊:宿泊棟*1部屋/家族

- 募集人数:15組
- 募集対象:乳幼児～保護者
- 参加費:大人:7,000円 中学～高校生:6,000円 年少～小学生:5,000円 年少未満:無料
- (宿泊費・講師料・レンタル備品代・保険料・消費税 等)
- 会場:タイセーフォレストパーク(公園)・スズカト(炊飯場・研修室)
- 申し込み:スズカトHP(スズカト suzukato.jp)に掲載のパンフ右記QRコードからお申込みください。
- *申し込みは「先着順」となります。定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなり空きができれば次第スズカトからご連絡いたします。
- 持ち物:お弁当の用意は必要ございません。『野外炊飯(ピザ)』を行います。運動のできる服装・帽子・飲み物・タオル・筆記用具・懐中電灯・虫よけスプレー・カッパ・軍手(*コムのついてない綿100%が望ましい)・カヤック必要品(詳細は参加要項に記載)
- ★キャンセルに必要な持ち物の詳細は、正式申し込み後『参加者要項』としてメール配信いたします。

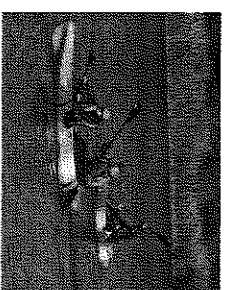


1泊2日で、自然の中で家族と過ごす大切さを体験する機会を作ります。初心者が参加しやすいよう、キャンセル用品を用意し、「お楽しみレクリエーション」、「初めてのアウトドア料理」、「クラフト」、「カヤック体験」などを合わせて開催します。



【プログラム(予定)】

1日目:10月19日(土)		2日目:10月20日(日)	
9:15	受付	6:00	起床・朝の集い
9:30	オリエンテーション	7:00	朝食(食室)
10:00	野外炊飯(ピザ)	9:00	カヤック体験
12:30	昼食	11:00	昼食(食室)
14:00	自休兼学習ゲーム	13:00	思い出クラフト
18:00	夕食(食室)	14:30	解散



その他注意事項

- ・活動中に報告用として、写真を撮影いたします。スズカトのホームページやSNS、チラシなどで活用しますので、予めご了承ください。(撮影についての同意書は当日ご記入いただきます。)
- ・スズカトは団体として傷害保険に加入しております。万一の怪我につきましても、通院・入院に応じて治療費を補償いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でのご負担いただきます。病氣は適用されません。
- ・食物アレルギーに関する情報は、お申込みの際のメール・アンケートに記載ください。必要に応じてスズカトから直接その詳細について確認させていただきます。
- ・カヤックは、予約アンケートの2人乗りカヤックを使用します。原則親子2人1艇で乗っていただきます。(安全確保から乗船は:年中以上) *それ以外要相談
- *持病をお持ちの方は事前にお知らせください。(カヤックプログラムに参加できない場合がございます。)

「お問い合わせ」

〒513-0825 スズカト(三重県立鈴鹿青少年センター) 三重県鈴鹿市住吉町 南谷口

TEL:059-378-9811 担当:フクダ・ミツエダ

※参加費は当日現金でお持ちいただくようお願いいたします。*天候等による中止については、スズカトの規定に準じます。

プログラミングミング体験会

フューチャー エンジニア

(YMCA Future Engineer: 応用編)

令和6年11月9日(土) 13:00~15:00

受付:12:45 解散:15:00

主催:スズカト(三重県立鈴鹿青少年センター) 共催:三重県教育委員会

- 募集人数:10名
- 募集対象:小学校1年生~中学生
- 参加費:3,300円(講師料・レンタル備品代・保険料・消費税等)
- 申し込み:スズカトHP(スズカト(suzukato.jp))に掲載のパンフ右記QRコードからお申込みください。
- *申し込みは「先着順」となります。定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなり空きができた際スズカトからご連絡いたします。
- 持ち物:筆記用具・飲み物



【YMCA Future Engineer】:プログラミング内容

テクノロジーを身近なものとして捉え、ICT・プログラミングを学ぶ機会を子どもたちに提供します。お子様に合わせた教材を使い、簡単に直感的な操作でパソコンやタブレットに触れ、プログラミングの楽しさにアプローチします。また、電子機器だけでなく、人とのつながりも大切にし、お友達とのゲームや遊びの中でもプログラミングのきっかけを構築します。
*パソコンを使い、ロボット(自分の分身)に様々なプログラミングの基本を“記憶”させていただきます。プログラミング完成後にそのロボットを駆使し、ゲームにチャレンジしていきます。

【使用教材:Hour of Code(アローコード)他】

このプログラムは、いつでも誰でもプログラミング学習ができる教材を備えたインターネットサイトです。パソコン・タブレット・スマホでも楽しみながら、対象に応じたプログラミングをゲーム感覚で学ぶことができます。



その他注意事項

- ・活動中に報告用として、写真を撮影いたします。スズカトのホームページやSNS、チラシなどで活用しますので、予めご了承ください。(撮影についての同意書は、当日ご記入いただきます。)
- ・スズカトは団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。

「お問い合わせ」

〒513-0825 スズカト(三重県立鈴鹿青少年センター) 三重県鈴鹿市住吉町南谷口

TEL:059-378-9811 担当:ツクダ・ミツエダ

※プログラムに使用する端末はスズカトにて無料でお貸いたします。

※参加費は当日現金でお持ちいただくようお願いいたします。

※天候等による中止については、スズカトの規定に準じます。

健康体操教室

BBF(ボテイ&ズインフットネス)

令和6年11月16日(土) 13:30~15:30

受付:13:15 解散:15:30

主催:スズカト(三重県立鈴鹿青少年センター) 共催:三重県教育委員会

- 募集人数:20名(最少遂行人数:10名)
- 募集対象:中学生以上
- 参加費:2,200円(講師料・レンタル備品代・保険料・消費税等)
- 会場:スズカト・大研修室(3F)
- 申し込み:スズカトHP(スズカト(suzukato.jp))に掲載のパンフ右記QRコードからお申込みください。
*申し込みは「先着順」となります。定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなり空きができた際スズカトからご連絡いたします。
- 持ち物:運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・タオル・必要に応じて着替え
- 運営協力:一般財団法人 日本タスポー協会



【プログラム内容】

健康体操「BBF(ボテイ&ズインフットネス)」を行い、からだと脳への同時刺激で体力&脳力アップの効果を期待する運動となります。このプログラムは、中学生以上の方、中高齢者の方で「3世代」でも楽しく参加できる内容となります。



その他注意事項

- ・活動中に報告用として、写真を撮影いたします。スズカトのホームページやSNS、チラシなどで活用しますので、予めご了承ください。(撮影についての同意書は、当日ご記入いただきます。)
- ・スズカトは団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。
- ・運動強度は高いものではありませんが、持病をお持ちの方は事前にお知らせください。(お受けできない場合がございます。)
- ・当日体調が悪い、活動中に体調が悪くなった場合は、ご休憩いただくこともございます。
- ★プログラム当日の「健康管理」にはくれぐれもお気をつけください

【お問い合わせ】

〒513-0825 スズカト(三重県立鈴鹿青少年センター) 三重県鈴鹿市住吉町 南谷口

TEL:059-378-9811 担当:ミツエダ・ユウダ

※参加費は当日現金でお持ちいただくようお願いいたします。

※天候等による中止については、スズカトの規定に準じます。



アクトボアクトツッキング②

秋スペシャル

令和6年11月23日(土) 10:00～16:00

受付:9:45 解散:16:00

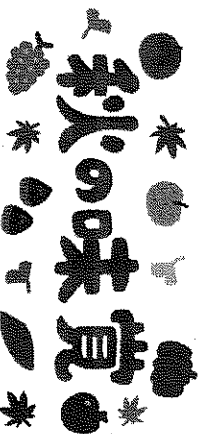
主催:スズカト(三重県立鈴鹿青少年センター) 共催:三重県教育委員会

- 募集人数:30名
- 募集対象:小学1年生～中学生
- 参加費:3,300円(講師料・レンタル備品代・保険料・消費税等)
- 会場:ダイセイオオレストバーウ(森公園)・スズカト(炊飯場・研修室)
- 申し込み:スズカトHP(スズカト(suzukato.jp))に掲載のパンフレット右記QRコードからお申込みください。
*申し込みは「先着順」となります。定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなり空きができた際センターからご連絡いたします。
- 持ち物:お弁当の用意は、必要ございません。『秋の味覚クッキング』を行います。運動のできる服装(長袖・長ズボン)・帽子・飲み物・タオル・筆記用具
雨具・軍手(*ゴミのついていない綿100%が望ましい)



【プログラム内容】

当日は、秋の味覚をキーワードに「さつまいも&くりご飯」や、「きのこコースト」など「秋のスペシャルクッキング」や、野外フーエルドレクイエーション体験を行います。



その他注意事項

- ・活動中に報告用として、写真を撮影いたします。スズカトのホームページやSNS、チラシなどで活用しますので、予めご了承ください。(撮影についての同意書は、当日ご記入いただけます。)
- ・スズカトは団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に際して治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。
- ・アレルギーについては、お申込み後、メールにてご連絡申し上げます。

「お問い合わせ」

〒513-0825 スズカト(三重県立鈴鹿青少年センター) 三重県鈴鹿市住吉町 南谷口

TEL:059-378-9811 担当:フクダ・ミツエダ

※参加費は当日現金でお持ちいただくようお願いいたします。

※天候等による中止については、センターの規定に準じます。