

平成28年5月11日

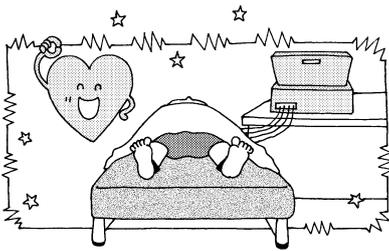
ほけんだより

あす しんおん しんでんず けんさ
明日5月12日(木)は、心音・心電図検査です!

ねんせい たいしやう しんぞう ただ はたら 1・4年生を対象に心臓が正しく働いて しんでんず いるかどうか「心電図」をとって しら 調べます。心電図検査 しんぞうびやう しんだん か は、心臓病の診断に けんさ 欠かすことのできない検査です。

けんさ う かた 【検査の受け方】

- じやうはんしん 1. 上半身はだかになって、ね ベッドに寝る。(高学年女子は配慮します)
- きんちやう しんでんず 2. 緊張すると心電図がとれないので、ぜんしん ちから 全身の力をぬいて、うご 動かずに しず 静かにする。



あいだ しんでんず
この間に心電図をとります。
しず 静かにからだを うご 動かさないで らく 楽しんでください!!

かた おうちの方へ

しんおん しんでんず けんさ 心音・心電図の検査は、とても大切な検査です。

けんさ て あし 検査は手と足にクリップをして、むね 胸にぴたっとコードを貼って行います。 は おこな いたくはないのですが、
こ はじ けいけん ほとんどのお子さんが初めての経験でとまどってしまいます。 こわ 怖いものでも、いた 痛いものでもなく、「ベ
しず ッドで静かに寝ころんでいればいいんだよ」とお子様に知らせて、こさま し 安心させてあげてください。
きんちやう 緊張してしまうと、けんさ 検査もなかなかできないだけでなく、こ 子どもたちも しんぱい 心配になってしまいます。

かた おうちの方のひと こと 言で、こ 子どもたちが けんさ ずいぶんリラックスして検査を受けると おも 思います。
ねが よろしくお願ひします。

ふくそう **服装** : あす 明日12日(木)は じやうげわ 上下分かれる はん 半 はん 半スポン わが になれるように ねが お願いします。

たいぞうふく 体操服が いちばん 一番ですが、あし スカートの足首が で 出るものなら うわぎ 上着は ちやうせい 調整してくださいね。