



# 高小だより

津市立高茶屋小学校

平成29(2017)年7月

文責：校長 伊庭 正彦

私は十数年前まで中学校に勤めていました。その頃は毎日帰りも遅く、土日も部活動を指導していたので、子育ては妻にほとんど任せっきりにしていました。それでも時々、私が子どもを見ていなくてはならない時間があり、私にとっては、子守りの時間はたいへんでした。子どもを膝の上に乗せて絵本を読んだこともありましたが、2人の子どもは思うようにならず、疲れていて休みたい私は、よくビデオのお世話になりました。ビデオの威力は絶大で、ビデオのおかげで子守りの時間に休息を取ることができました。今から思えば、もっと絵本を読んであげたり、外で遊ばせてあげたりしたらよかったと後悔していますが、その頃の私にはできませんでした。



このような私が偉そうに意見を言う資格があるのかとは思いますが、小さい子どもにゲーム機やスマホを持たせることについて、たいへん心配しています。過去の私の「ビデオを見させておけば、子守りが楽だ」と同じように「ゲーム機やスマホを持たせておけば、子どもはおとなしくしている」と考えているならば、たいへん危険であると思います。

ビデオも同じですが、ゲームの中毒性はもっと危険であると思います。ビデオは親子でいっしょに見て、その話題で話をすることができます。しかし、ゲームは基本的に子どもが一人で集中して遊びますので、親子のコミュニケーションはありません。ビデオは長時間見ていると眠くなりますが、ゲームは刺激が強いため長時間でもやり続けます。小さい頃から一人でゲームをして過ごす習慣をつけることは極めて危険なことだと思います。実際にゲームによる夜ふかしで朝起きることができず遅刻してしまったり、登校できずに家でゲームをしてしまったりするケースが、高小にもあるように思います。



## 夏休みも規則正しい生活を

7月21日(金)から、42日間の夏休みが始まります。夏休みは学校に行かなくてよいので、早く起きなくなったり、夜ふかしが続いたりして、生活が不規則になってしまう子がいます。ひどい場合には昼夜が逆転してしまうこともあります。夏休みだからと子どもの自由に任せて無制限にネットやゲームをさせると、ネット中毒、ゲーム中毒になります。いったん中毒状態になってしまうと抜け出すのが難しく、保護者が注意しても聞かなくなったり、反抗したりするようになります。9月になっても不規則な生活が元に戻らず学習意欲を失ってしまい、きちんと登校できなくなることもありますので、お子さんがネットやゲームの中毒にならないようご家庭でルールを決めて時間を管理するとともに、「早寝早起き朝ごはん」の徹底をお願いします。



## 意義のある夏休みにするために

夏休みの過ごし方が2学期以降の学校生活に、良い面でも悪い面でも大きく影響します。生活のリズムを崩すことなく計画的に夏休みを過ごせるよう、ご家庭での約束事やルールの確認をお願いします。



特にネットやスマホ等の使用につきましては、ご家庭でのルールづくりと保護者によるお子さんの使用状況や内容をきちんと把握することが、大切です。

2年前の高小だよりでも紹介いたしました、今のコンピューター社会を作った立役者、アップル社設立のスティーブ・ジョブズ氏とマイクロソフト社設立のビル・ゲイツ氏が、二人とも自分の子どもに対してハイテクやネット制限をしていたエピソードを紹介いたします。参考にいただければと思います。



アップルコンピュータのスティーブ・ジョブズ氏は、インタビューで「お宅のお子さんたちは、iPadをさぞ気に入っているのでしょうか？」という質問に対して、「子どもたちは、まだ、iPadを使ったことがないのです。私は子どもたちのハイテク利用を制限しています。」と答えたそうです。

また、その制限のあまりの厳しさに不満をもらした子どもたちに対して、「僕はテクノロジーの危険性を十分にわかっているから、君たちには危険な目にはあってほしくないんだ。」と言ったそうです。

また、マイクロソフト社のビル・ゲイツ氏も、子どもが14歳になるまではいくら欲しがっても携帯電話やスマートフォンを買い与えなかったとのこと。また、14歳に達してからも使用の際にはルールを定め、使ってよい時間や家族で食事する際には手元に携帯を置かないなどの決まりを徹底していたそうです。ゲイツ氏は「我が家では時間を決め、それ以降は携帯などを触らない『ノースクリーンタイム』を作って、適切な時間に眠りにつけるようにしている。」とのこと。

充実した夏休みを過ごし、9月1日には高茶屋小学校の全児童が一回り大きく成長した元気な笑顔を見せてくれることを期待しています。



### お知らせ

8月14日(月)から16日(水)は、学校は全職員が休暇(夏季休暇、年次有給休暇、振り替え等)で不在となります。校務は休止となりますので、ご理解をお願いします。なお、この期間におきまして、学校への緊急連絡等が生じた場合は、津市教育委員会事務局学校教育課(電話229-3244)にお電話いただきますようお願いいたします。