



しょうがくせい  
小学生のみなさんへ  
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじん としこ  
文部科学大臣のあべ俊子です。

たいせつ いちばんたいせつ  
自分を大切にすることが、一番大切です。

あたらしともだち  
新しいクラスで友達ができるか。

がくねん あべんきょう  
学年が上がって勉強についていけるか。

しんねんど ふあん なや かか ひと  
新年度を前に、色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

ふあん なや ひとり かか こ かぞく ともだち せんせい  
不安や悩みがあるときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、  
スクールカウンセラー、誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。

どうしてもまわりひと はな でんわ  
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで  
そうだん  
相談してみてください。

もし、あなたのまわりげんき ともだち せつきよくてき こえ  
も、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか  
けて、信頼できる大人おとなにつないでください。

もんぶかがくだいじん もんぶかがくしょういちがん ふあん なや  
文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、みなさんの不安や悩  
みを受け止め、みなさんがあんしん かんきょう む がんば  
りますので、みなさんもためらわずにそうだん  
相談してくださいね。必ずかなら みかた  
味方になってくれるひと  
ひとがいます。

そうだんまどぐち どうが  
相談窓口のしょうかい動画

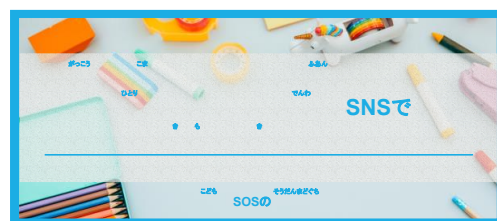


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ そうだんまどぐち  
電話やメール、ネットなどの相談窓口

リンク先にはまき けいさつ じどうそうだんじょ そうだんまどぐちいらん  
（リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。）



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



れいわ ねん がつ  
令和7年2月

もんぶかがくだいじん としこ  
文部科学大臣 あべ 俊子