

ひづけ 日付 (曜日)	献立名	使用材料 (つかう たべもの)					
		熱や力になる食品 (きいろ)		血や肉・骨になる食品 (あか)		体の調子を整える食品 (みどり)	
3 (火)	ちらし寿司 白みそ汁 三色団子 手巻きのり 牛乳	こめ さとう さんしょくだんご		とりにく とうふ あぶらあげ しろみそ	ぎゅうにゅう てまきのり	にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ ほししいたけ れんこん かんぴょう
4 (水)	米粉入りパン 鮭のパン粉焼き 青菜と豆腐のスープ 粉ふきいも 牛乳	こめこいりパン パンこ じゃがいも	オリーブオイル しょくぶつゆ	サケ ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	にんにく たまねぎ
5 (木)	麦ごはん イカのピリ辛焼き 五目豆 チンゲンサイともやしのごまあえ 牛乳	こめ おおむぎ さとう	しょくぶつゆ ごま	イカ とりにく だいたず	ぎゅうにゅう こんぶ	ねぎ にんじん チンゲンサイ	しょうが ごぼう にんにく もやし ほししいたけ こんにゃく
6 (金)	減量ロールパン スパゲッティミートソース ツナサラダ ヨーグルト 牛乳	ロールパン さとう スパゲッティ	しょくぶつゆ	ぶたにく まぐろあぶらづけ	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ
9 (月)	麦ごはん シーフードカレー フレンチサラダ 牛乳	こめ おおむぎ じゃがいも こむぎこ さとう	しょくぶつゆ	イカ えび	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが きゅうり にんにく セロリ たまねぎ キャベツ
10 (火)	麦ごはん サバの塩焼き ごま塩キャベツ 五目汁 牛乳	こめ おおむぎ	ごま	サバ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ねぎ	キャベツ ごぼう もやし
11 (水)	ロールパン ツナとマカロニのグラタン 野菜スープ 牛乳	ロールパン マカロニ こめこ パンこ じゃがいも	しょくぶつゆ	まぐろあぶらづけ ベーコン	ぎゅうにゅう こなチーズ	にんじん こまつな	たまねぎ
12 (木)	麦ごはん いかの磯部揚げ じゃがいものみそ汁 いちご 牛乳	こめ おおむぎ でんぶん じゃがいも	しょくぶつゆ	イカ あぶらあげ あわせみそ	ぎゅうにゅう あおさ	にんじん ねぎ	たまねぎ いちご
13 (金)	6ねんせい リクエストメニュー 黒糖パン 津ギョウザ 中華野菜スープ 牛乳	こくとうパン ぎょうざのかわ でんぶん	ごまあぶら しょくぶつゆ	ぶたにく しょうが	ぎゅうにゅう わかめ	にら にんじん チンゲンサイ	たまねぎ にんにく しょうが もやし
16 (月)	麦ごはん 豚肉のみそいため 小松菜ともやしの磯香あえ ぶどうゼリー 牛乳	こめ おおむぎ さとう	しょくぶつゆ	ぶたにく あかみそ	ぎゅうにゅう きざみのり	にんじん こまつな	しょうが ぶどうゼリー たまねぎ キャベツ もやし
17 (火)	6ねんせい リクエストメニュー 赤飯 鶏のからあげ キャベツともやしのしそあえ あおさ汁 牛乳	こめ もちごめ さとう でんぶん	ごま しょくぶつゆ	あずき とりにく とうふ	ぎゅうにゅう あおさ	しそこ	しょうが にんにく キャベツ もやし しめじ
19 (木)	麦ごはん 焼きシシヤモ 肉じゃがのうま煮 ひじきふりかけ 牛乳	こめ おおむぎ さとう じゃがいも	しょくぶつゆ ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう シシヤモ ひじき	にんじん	ほししいたけ いとこんにゃく たまねぎ
23 (月)	麦ごはん 鱈の照り焼き おかかあえ えのき汁 牛乳	こめ おおむぎ		サワラ けずりぶし あぶらあげ あかみそ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	しょうが えのきたけ キャベツ もやし たまねぎ




※天候などにより、急に献立を変更する場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

3月3日は、桃の節句 (ひなまつり)

3月3日は、「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。

ひな人形を飾る風習は、古くからあり、一般的になったのは明治時代以降といわれています。それまでは、厄を払うための紙で作った人形だったそうです。

桃の節句に作られる行事食には、ちらしずしや、はまぐりのお吸い物、ひしもちなどがあります。




おめでたい日の赤飯

もち米に小豆やささげなどを混ぜて蒸した食べものを赤飯と言います。

日本では、昔から赤色は邪気を払う力があると考えられてきました。よって邪気を払い、魔除けの意味を込めて、めでたい日やお祝いの席などで赤飯が食べられるようになりました。みなさんの門出を祝い、17日の給食には赤飯を出します。

4月の給食開始日は・・・

2～6年生 4月8日(水)～、1年生 4月13日(月)～

それぞれ始まります！お楽しみに♪