



令和3年

4月

学校給食献立予定表



上野小学校

日 (曜)	献立名	食品名(つかうたべもの)					
		穀や力になる食品(き)		血や肉・骨になる食品(あか)		からだの調子を整える食品(みどり)	
8 (木)	麦ごはん マーボー豆腐 パンサンスー 牛乳	こめ おのおむぎ さとう でんぷん はるさめ	しょうぶつゆ ごまあぶら	ぶたにく とうふ あかみそ	ぎゅうにゅう	ねぎ にんじん	にんにく しょうが たまねぎ たけのこ キャベツ もやし
9 (金)	減糖ロールパン スパゲッティミートソース 小松菜サラダ 牛乳	ロールパン さとう スパゲッティ	しょうぶつゆ	ぶたにく まぐろあぶらづけ	ぎゅうにゅう	にんじん ごまつな	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ
12 (月)	赤飯 鯖の白みそ焼き 小松菜ともやしのごまあえ すまし汁 牛乳	こめ もちこめ	ごま	あずき さわか しろみそ とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	ごまつな なぎ	もやし えのきたけ たまねぎ
13 (火)	麦ごはん 八宝菜 フライドポテト 牛乳	こめ おのおむぎ さとう でんぷん じゃがいも	しょうぶつゆ	ぶたにく いか	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	ほしいたけ たけのこ たまねぎ はくさい
14 (水)	ロールパン アジのハーブグリル カレースープ オレンジゼリー 牛乳	ロールパン パンこ じゃがいも	オリーブオイル	あじ ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ オレンジゼリー
15 (木)	麦ごはん 焼きししゅも じゃがいものそぼろ煮 牛乳	こめ おのおむぎ さとう じゃがいも	しょうぶつゆ ごま	とりにく	ぎゅうにゅう ししゅも	にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ
16 (金)	米粉入りパン イカフライ 添キャベツ 野菜スープ 牛乳	こめ こむぎこ パンこ じゃがいも	しょうぶつゆ	イカ ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ たまねぎ
19 (月)	わかめごはん 鶏のからあげ 香キャベツのみそ汁 牛乳	こめ おのおむぎ さとう でんぷん	しょうぶつゆ	とりにく あぶらあげ あかみそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ もやし
20 (火)	麦ごはん 厚揚げのみそ炒め 中華あえ 牛乳	こめ おのおむぎ さとう	しょうぶつゆ ごまあぶら	ぶたにく あつあげ あかみそ	ぎゅうにゅう	にんじん ごまつな	しょうが たまねぎ こんにゃく もやし
21 (水)	ロールパン サーモンクリームシチュー ビーンズサラダ 牛乳	ロールパン じゃがいも こめこ さとう	しょうぶつゆ バター	さけ しろインゲンまめ	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん	セロリ たまねぎ しめじ キャベツ
22 (木)	麦ごはん 鯖の塩焼き ほうれん草ともやしの磯香あえ 牛乳	こめ おのおむぎ でんぷん		さば ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう きざみのり	ほうれん草 にんじん ねぎ	もやし ごぼう だいこん こんにゃく
23 (金)	黒糖パン 津キョウザ 中華野菜スープ 牛乳	こくとうパン ぎょうざのかわ でんぷん	ごまあぶら しょうぶつゆ	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ にんにく しょうが もやし
26 (月)	麦ごはん ポークカレー 福神漬 桜色蒸しパン 牛乳	こめ おのおむぎ じゃがいも こむぎこ こめこ さとう いちごジャム	しょうぶつゆ	ぶたにく とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが にんにく セロリ たまねぎ ふくじんづけ
27 (火)	麦ごはん 鮭のしょうが焼き キャベツともやしのしそあえ 牛乳	こめ おのおむぎ		さけ とうふ あぶらあげ しろみそ	ぎゅうにゅう	しそ にんじん ねぎ	しょうが キャベツ もやし たまねぎ
28 (水)	遠足(雨でも給食はありません)						
30 (金)	ロールパン チーズ入りポークビーンズ ドレッシングサラダ 牛乳	ロールパン じゃがいも さとう	しょうぶつゆ	ぶたにく だいす	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん	にんにく セロリ たまねぎ キャベツ きゅうり

※天候などの都合により、献立を変更する場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。