

令和3年 9月 学校給食献立予定表

上野小学校

日 (曜)	献立名	食品名(つかうたべもの)			
		ねつちから 熱や力になる食品(ぎ)	ちにくほね 血や肉・骨になる食品(あか)	しょうひん しょうひん	からだの調子を整える食品(みどり)
3 (金)	減量ロールパン コーンサラダ	ロールパン さとう スパゲッティ	しょうぶつゆ	ぶたにく ぎゅうにゅう	にんじん しょうが たまねぎ なす キャベツ きゅうり コーン
6 (月)	麦ごはん じゃがいものみそ汁	こめ おおむぎ でんぶん じゃがいも	しょうぶつゆ ごま	とりにく あぶらあげ あわせみそ	にんじん ねぎ しょうが にんにく キャベツ たまねぎ
7 (火)	麦ごはん マーボー豆腐 ナムル	こめ おおむぎ さとう でんぶん	しょうぶつゆ ごまあぶら ごま	ぶたにく とうふ あかみそ	ねぎ にんにく しょうが たまねぎ だけのこ もやし
8 (水)	ロールパン じゃがいも さとう	ロールパン じゃがいも さとう	しょうぶつゆ	ぶたにく だいず まぐろあぶら け	にんじん ごまつな にんにく しょうが たまねぎ キャベツ
9 (木)	麦ごはん ビビンバ キムチスープ	こめ おおむぎ さとう	しょうぶつゆ ごま	ぎゅうにく あかみそ ぶたにく とうふ	にんじん ごまつな ねぎ しょうが にんにく もやし しめじ たまねぎ キムチ
10 (金)	ロールパン サワラのハーブグリル ブルーベリージャム	ロールパン パンこ じゃがいも こめ ブルーベリージャム	オリーブオイル しょうぶつゆ	さわら とりにく	にんじん セロリ たまねぎ しめじ コーン
13 (月)	麦ごはん ポークカレー コールスロー	こめ おおむぎ じゃがいも ごむぎこ さとう	しょうぶつゆ	ぶたにく ぎゅうにゅう	にんじん しょうが にんにく セロリ ふくじんづけ キャベツ
14 (火)	麦ごはん もずく丼 ヨーグルト	こめ おおむぎ さとう でんぶん	しょうぶつゆ ごまあぶら ごま	ぶたにく とうふ もずく ヨーグルト	にんじん たまねぎ ピーマン しょうが コーン とうがん
15 (水)	ロールパン さけフライ 添キャベツ 野菜スープ	ロールパン ごむぎこ パンこ じゃがいも	しょうぶつゆ	さけ ベーコン	にんじん キャベツ たまねぎ
16 (木)	麦ごはん 焼きししゃも からしあえ	こめ おおむぎ さとう じゃがいも	しょうぶつゆ	ぶたにく ぎゅうにゅう ししゃも	にんじん ごまつな ほししいたけ いとこんにやく たまねぎ もやし
17 (金)	ロールパン かつおの酢豚風 春雨スープ	ロールパン でんぶん さとう はるさめ	しょうぶつゆ ごまあぶら	かつお ぶたにく	にんじん ピーマン にんじん ねぎ しょうが ほししいたけ たまねぎ もやし
21 (火)	麦ごはん さばの塩焼き キャベツともやしのしそあえ	こめ おおむぎ さとう しらたまご		さば とりにく	しそ にんじん ねぎ キャベツ もやし ごぼう こんにやく
22 (水)	米粉入りパン サーモンのクリーム煮 ごぼうサラダ	こめ じゃがいも こめ	しょうぶつゆ マヨネーズ ほうろくドレッシング	さけ ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん セロリ しょうが たまねぎ しめじ ごぼう
24 (金)	黒糖パン チキンのマスタードグリル マカロニ入りミネストローネ	こくとうパン じゃがいも マカロニ	しょうぶつゆ	とりにく ベーコン しろうインゲンまめ	にんじん トマトに セロリ にんにく たまねぎ キャベツ
27 (月)	麦ごはん さわらの白みそ焼き 沢煮椀	こめ おおむぎ でんぶん		さわら しろみそ ぶたにく あぶらあげ	ごまつな にんじん ねぎ もやし ごぼう だいこん こんにやく
28 (火)	麦ごはん 厚揚げと野菜のそぼろ煮 磯香あえ	こめ おおむぎ さとう じゃがいも	ごま	とりにく あつあげ ぎざみのり	にんじん ごまつな たまねぎ もやし
29 (水)	米粉入りパン ツナとポテトのグラタン カレースープ	こめ じゃがいも	しょうぶつゆ	まぐろあぶら け ベーコン ぎゅうにゅう なまクリーム チーズ	にんじん たまねぎ キャベツ
30 (木)	キムタクごはん ワンタンスープ	こめ ワンタンのかわ	ごまあぶら	ぶたにく とりにく	にんじん ごまつな キムチ つぼづけ しょうが たまねぎ もやし ほししいたけ なし

※天候などの都合により、献立を変更する場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。