

Table with columns for Date (日), Name of Dish (献立名), and Food Categories (食品名). Categories include Energy-rich foods (エネルギーになる食品), Body-building foods (体を作る食品), and Foods for adjusting body condition (体の調子を整える食品). Rows list specific dishes like '麦ごはん さばの生姜風味焼き' and their ingredients.

◆この献立は予定献立であり、食料の流通の事情等により、変更することがあります。

食事の前には必ず石けんで手を洗い、手の甲、指の間、指先までしっかり洗いましょう。給食当番の人は、特に洗い手に手を洗い、清潔な白衣、ぼうし、マスクをつけましょう。

「まこもたけ」 3日と24日に津市の美杉町で育てられたものを使用します。まこもたけは、大型のイネ科の植物で水田で栽培します。収穫時期は9月から10月です。食用菌(黒穂菌)の寄生によって、根に近い部分の茎が、やわらかくタケノコのように太く大きくなります。緑色の皮をむいて、白い茎の部分(太さ3~5cm・長さ15~25cm)を食べます。

