

| ひつけ 日付 (曜日) | 献立 名 | 使用材料 (つかう たべもの) | | | | |
|-------------------|--|----------------------------------|----------------|---------------------------------|----------------------|--------------------------------------|
| | | 熱や力になる食品(きいろ) | 血や肉・骨になる食品(あか) | 体の調子を整える食品(みどり) | | |
| 1 (金) | ロールパン サワラのパン粉焼き 菜花のクリーム煮 牛乳 | ロールパン パンこ コーンスターチ じゃがいも | サワラ とりにく | ぎゅうにゅう なまクリーム | にんじん なばな パセリ | たまねぎ セロリ |
| 4 (月) | わかめごはん とりのから揚げ 春キャベツの白みそ汁 いちご 牛乳 | こめ おおむぎ でんぶん さとう | とりにく しろみそ | ぎゅうにゅう わかめ | にんじん ねぎ | たまねぎ キャベツ もやし しょうが にんにく いちご |
| 5 (火) | 麦ごはん サバの白みそ焼き 五目きんぴら かきたま汁 牛乳 | こめ おおむぎ でんぶん さとう | しょくぶつゆ ごま | サバ とりにく たまご とうふ しろみそ | にんじん こまつな | ごぼう しょうが えのきだけ こんにゃく |
| 6 (水) | 米粉入りパン 厚揚げのグラタン カレースープ 牛乳 | こめこいりパン こめこ | しょくぶつゆ | ぶたにく あつあげ チーズ | にんじん こまつな | たまねぎ キャベツ |
| 7 (木) | 麦ごはん イワシの甘露煮 ひじきの炒り煮 菜花ともやしのごまあえ 牛乳 | こめ おおむぎ さとう | しょくぶつゆ ごま | イワシ とりにく ひじき | にんじん なばな | ごぼう もやし こんにゃく |
| 8 (金) | ロールパン チーズコロッケ 野菜スープ 牛乳 | ロールパン こむぎこ パンこ じゃがいも | しょくぶつゆ | ぎゅうにゅう チーズ | にんじん こまつな | キャベツ |
| 11 (月) | 釜炊き飯 カツオのから揚げ 豚汁 牛乳 | こめ じゃがいも でんぶん | しょくぶつゆ | カツオ ぶたにく あかみそ | にんじん ねぎ | キャベツ ごぼう たまねぎ しょうが |
| 12 (火) | とりときのこのだし炊きごはん サケの塩焼き みそ汁 ぶどうゼリー 牛乳 | こめ おおむぎ ぶどうゼリー | しょくぶつゆ | サケ とりにく とうふ あぶらあげ あかみそ | にんじん ねぎ | だいこん たまねぎ ごぼう しめじ |
| 13 (水) | きなこ揚げパン とり南蛮うどん コーンサラダ 牛乳 | げんりょうロールパン うどん さとう | しょくぶつゆ | とりにく ぎゅうにゅう きなこ | にんじん こまつな ねぎ | たまねぎ キャベツ きゅうり ホールコーン |
| 14 (木) | 赤飯 サワラの照り焼き けんちん汁 三つ葉ともやしのごまあえ 牛乳 | こめ もちごめ | しょくぶつゆ ごま | サワラ とりにく とうふ あぶらあげ あずき | にんじん みつば ねぎ | だいこん ごぼう もやし |
| 15 (金) | 黒糖パン 津ギョウザ 中華野菜スープ 牛乳 | こくとうパン ぎょうざのかわ でんぶん | しょくぶつゆ | ぶたにく とりにく わかめ | にんじん チンゲンサイ にら | たまねぎ もやし しょうが にんにく |
| 18 (月) | 麦ごはん ポークカレー 野菜炒め ヨーグルト 牛乳 | こめ おおむぎ こむぎこ じゃがいも さとう | しょくぶつゆ | ぶたにく ぎゅうにゅう ヨーグルト | にんじん こまつな | たまねぎ キャベツ もやし しょうが にんにく セロリ |
| 20 (水) | ロールパン ポークビーンズ ツナサラダ 牛乳 | ロールパン じゃがいも さとう | しょくぶつゆ | ぶたにく まぐるあぶらづけ だいず | にんじん | たまねぎ キャベツ にんにく セロリ |

※天候などにより、急に献立を変更する場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

※6年生の給食は、18日(月)で終わりです。

❁ 新年度の給食は、
新2年生～新6年生…4月10日(水)から
新1年生…12日(金)から
それぞれ始まります。
お楽しみに♪



❁ 一年間の給食を思い出そう♪
今年度も、給食を楽しんでもらえましたか？ 食事をする事は、毎日続
く、とても大切な行動です。食事の時間を楽しく過ごすように、いろいろな食
べ物にチャレンジして、苦手なものをできるだけ少なくしていきましょう。
来年度の給食も、お楽しみに♪

6年生のみなさんへ♪

6年生のみなさんには、3月が小学校で食べる最後の給食になります。
津ギョウザや揚げパンなど、人気のメニューをできるだけ取り入れました。
また、昔から伝わるお祝い料理の「照り焼き」や、「赤飯」も、予定して
います。しっかり味わって、大切に食べてもらいたいと思います。
食べ物の授業で、みなさんが考えてくれた献立も、少しですが取り入
れました。みなさんの献立は、発想が豊かで、とても素晴らしかったです。
「好きな食事」と、「体によい食事」を上手に組み合わせながら、これか
らの食事を楽しんでほしいと思います。
将来、自分で食事を作ったり、選んだりする時に、一緒にした勉強や、
給食を思い出してもらえれば、とても嬉しいです。
卒業おめでとう♪ そして、6年間、ありがとう。