

日付 曜日 (曜日)	献立名	使用する材料 (つかう たべもの)		
		熱や力になる食品 (きいろ)	血や肉・骨になる食品 (あか)	体の調子を整える食品 (みどり)
10 (水)	ロールパン イカフライ 添キャベツ 青菜と豆腐のスープ 牛乳	ロールパン しょくぶつゆ こむぎこ パンこ	イカ ぎゅうにゅう とりにく とうふ	チンゲンサイ キャベツ たまねぎ にんじん
11 (木)	麦ごはん サケの南部焼き 粉ふきいも 白みそ汁 牛乳	こめ くろごま おおむぎ じゃがいも	サケ ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ しろみそ	こまつな たまねぎ ごぼう にんじん ねぎ
12 (金)	ロールパン ツナとマカロニのグラタン 野菜スープ いちご 牛乳	ロールパン しょくぶつゆ パンこ マカロニ じゃがいも	まぐろあぶらづけ ぎゅうにゅう こなチーズ	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ いちご
15 (月)	麦ごはん ビーフカレー 福神漬 桜色蒸しパン 牛乳	こめ おおむぎ しょくぶつゆ こめこ こむぎこ じゃがいも いちごジャム	ぎゅうにく ぎゅうにゅう とうにゅう	にんじん たまねぎ しょうが にんにく セロリ ふくじんづけ
16 (火)	赤飯 サワラの照り焼き すまし汁 菜花とキャベツのごまあえ 牛乳	こめ ごま もちごめ	サワラ ぎゅうにゅう とうふ あずき	なばな キャベツ こまつな えのきだけ ねぎ
17 (水)	減量ロールパン スパゲッティミートソース ツナサラダ ヨーグルト 牛乳	げんりょうロールパン しょくぶつゆ スパゲッティ さとう	ぶたにく ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ ヨーグルト	こまつな たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんにく
18 (木)	麦ごはん イワシのから揚げ ひじきの炒り煮 キャベツともやしのしそあえ 牛乳	こめ しょくぶつゆ おおむぎ でんぶん さとう	イワシ ぎゅうにゅう とりにく ひじき	にんじん キャベツ もやし しそこ ごぼう しょうが こんにゃく
19 (金)	米粉入りパン 珍珠丸子 春雨スープ 牛乳	こめこいりパン しょくぶつゆ もちごめ でんぶん はるさめ	ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく	こまつな たまねぎ しょうが にんじん ほししいたけ ねぎ
22 (月)	さくらごはん とりのから揚げ 春大根のみそ汁 牛乳	こめ しょくぶつゆ おおむぎ でんぶん さとう	とりにく ぎゅうにゅう とうふ あかみそ	ねぎ だいこん たまねぎ もやし しょうが にんにく
23 (火)	ジャンバラヤ 白いんげん豆のスープ フライドポテト 牛乳	こめ しょくぶつゆ おおむぎ じゃがいも	とりにく ぎゅうにゅう ベーコン しろいんげんまめ	こまつな キャベツ たまねぎ にんじん セロリ にんにく
24 (水)	黒糖パン アジのカレームニエル 春キャベツのクリーム煮 牛乳	こくとうパン しょくぶつゆ こめこ コーンスターチ	アジ ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム	にんじん キャベツ たまねぎ セロリ

※天候などにより、急に献立を変更する場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

にゅうがく・しんきゅう  
おめでとう♪

新しい一年間のスタートです。今年度も  
食べることの大切さを考えながら、食事を  
楽しんでもらいたいと思います。  
この一年間で、いろいろな食べものの  
おいしさに気づいてもらえるように、献立  
も工夫していきます。  
新1年生の給食は、12日(金)から  
始まります。お楽しみに♪

よい姿勢で食べましょう♪

食事の姿勢は、とても大切です。  
次の三つのポイントを心がけましょう。

- ① せなかをのぼす。
- ② しよつきをもつ。
- ③ あしをそろえる。



給食費について♪

給食費は、全学年毎月4300円となっています。  
(一年生の4月のみ、3790円です。)  
5月から、口座引き落としによる支払いを行います。  
5月は、4・5月の二か月分をいただき、8月には、  
給食費の引き落としは行いません。  
何らかの理由で引き落としの確認ができなかった際は  
お知らせしますので、ご承知おきください。  
また、長期の欠席が予測される場合は、給食費の  
一部をお返しできることがあります。お休みの予定が  
わかった時は、早めに学校までご連絡ください。