

令和8年度1学期 スクールカウンセラーだより

スクールカウンセラー 大森 茂美
(公認心理師・臨床発達心理士・精神保健福祉士)

にゅうがく しんがく
ご入学・ご進級おめでとうございます

さくねん つづ おおもり
昨年から引き続きスクールカウンセラーをつとめます大森です。

ねが
どうぞよろしくお願ひします♪
すこ たの みぎ え み
少しのお楽しみということで、右の絵を見

てください。

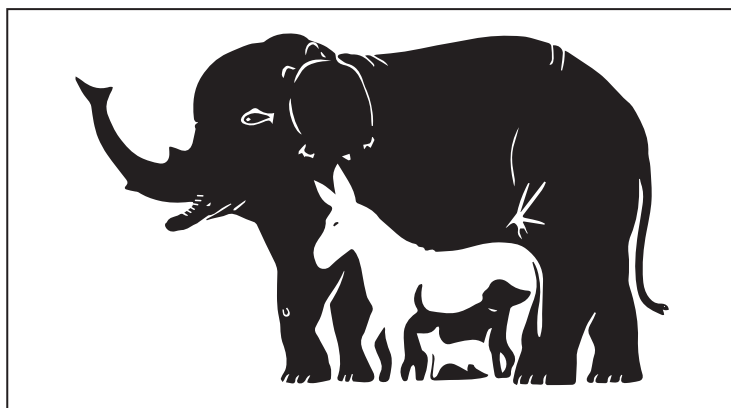
いっけん え ぞう
一見すると、この絵の象のシルエットは
かんだん み すこ なが
かなり簡単に見えます。しかし、もう少し眺
ほか い もの すがた あらわ
めてみると、他の生き物が姿を現します。

ねこ いぬ
猫や犬、ネズミ、クマ、カメなど（まだま
み
だいますよ）が見えますか？

ひと もの み め み
人は、物を見るときには「目」で見ているのですが、実際には「こころ」と「脳」で見えています。です
ひと み かた かた ちが ほうこう み
ので、人によって見え方やとらえ方が違ったり、ひとつの方向からしか見えなかったりします。

こま なや まわ おとな せんせい かぞく たよ
もし、なにか困ったこと、悩んでいることがあったら、周りの大人（たとえば先生や家族）を頼ってみ
てください。もちろんスクールカウンセラーにも相談できます。

じぶん き もの みかた あたら き し
自分では気づかなかった物の見方や新しい気づきがあるかも知れません。



ハツ山小学校の相談日(1学期)

4月	27日(月)
5月	12日(火)・26日(火)
6月	9日(火)
7月	13日(月)

相談時間 9:00~16:45 (相談受付は16時まで)
予約方法:担任の先生を通じて、または学校に電話して、
相談日時を予約して下さい。

白山中学校の相談日(1学期)

4月	13日(月)
5月	18日(月)
6月	1日(月)・16日(火)・22日(月)
7月	1日(水)・7日(火)

相談時間 9:00~16:45 (相談受付は16時まで)
※白山中学校の相談日も、予約が入っていない場合はご利用いただけますので、
小学校までご連絡ください。

～保護者の皆様へ～

「子育ての不安」など、保護者の皆様の身近な悩みも受け付けております。お気軽にご相談ください。