

# いえでも たのしく学しゅう

しょうがっこう しょうがっこう がくねん がくねん  
小学校 てい学年

つ しきょういく いんかい つ しきょういく いんかい  
津市教育委員会



まい日、すこしずつ、いえでの学しゅうをしましょう。また、いえでの生かつのしかたについても、かんがえていきましょう。

すすんで学しゅうをしましょう！

しゅくだい

かん字

けいさん

にっ  
日き

ほん  
本をよむ(しゅうに1さつ)

学しゅうするときは...

1. 学しゅうするじかんをきめる。  
(30~40ぶんくらい)
2. テレビなどをけし、よいしせいで学しゅうする。
3. おわったら、あしたのよういをする。

生かつについても  
かんがえましょう！

1. 「早ね、早おき、あさごはん」
2. げん気よく、あいさつをしましょう。
3. いえのお手つだいを、すすんでしましょう。
4. いえの人と、たくさんはなしをしましょう。

# 明日への一歩のために

小学校 中・高学年

つしきょういっくいんかい  
津市教育委員会



あなたの力を高めていくために、毎日少しずつ家庭学習に取り組みましょう。  
また、学習を進めるための生活習慣かんがつくように考えていきましょう。

## こんな学習をしよう！

- まずさいしょに「宿題」をしよう。
  - 今日のじゅ業をふりかえろう。
  - \* 教科書を読んだり、習ったことをノートにまとめたりしよう。
  - \* テストやプリントでまちがったところをやりなおそう。
  - 漢字の練習をしよう。
  - 計算の練習をしよう。
  - 自分の考えを入れて日記を書こう。
  - 読書をし、感想を書いたり、内よをまとめたりしよう。
- (1週間に1さつが目安です)



## 学習を進めるためのポイント

1. 学習する時間  
(3,4年・・・40～60分、5,6年・・・60～90分が目安)
2. 決まった場所で、テレビなどを消して学習に集中
3. 終わったら、明日のじゅんび

## 生活習慣かんについても考えよう！

1. 「早ね、早起き、朝ごはん」を心がけよう。
2. 元気よくあいさつをしよう。
3. 家の手つだいを進んでしよう。
4. 家族とじっくり話そう。
5. ニュースを見たい、新聞を読んだいしよう。
6. ぎもんに思ったことやきょうみのあることは、本等で調べよう。

# 夢をかなえるために

中学校

津市教育委員会



学力を上げていくには、毎日の授業を大切にするとともに、予習・復習を中心とした継続的な家庭学習が必要です。また、学習を効果的に進めるために、生活習慣も整えていきましょう。

## 家庭学習の基本！

### 1 宿題・提出物

○出された課題は最後までていねいに仕上げ、期日までに提出する。

\*学校で指定された進路対策の学習課題があれば、それをきちんと仕上げる(3年生)。

### 2 予習

○教科担当の先生の指示に従った方法で取り組む。

### 3 復習

○教科書とノートを使い、授業の内容を振り返る。重要な内容はアンダーラインなどを引く。

#### 【国語・英語】

- ・新しい漢字や単語の練習をする。
- ・教科書を音読する。

#### 【数学】

- ・ワークや問題集でいろいろな問題を解く。

#### 【社会・理科】

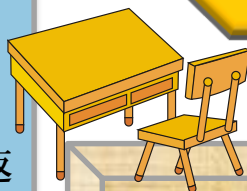
- ・資料集などを見て、学習を深める。
- ・新聞、ニュース、科学番組から興味をもった内容をさらに調べる。

### 4 その他

○本や新聞で読む力をつけるとともに、社会への関心を高める。(読書は月に1冊以上)

## 学習を進めるためのポイント

1. 時間帯を決めて、計画的に学習  
(学習時間の目安は、「学年+1時間」)
2. 学習場所の整理・整頓
3. テレビなどを消して、学習に集中
4. 終わったら、明日の準備



## 生活習慣を身につけよう！

1. 「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけよう。
2. 場や相手に応じたあいさつをしよう。
3. 家の手伝いを進んでしよう。
4. 悩んだり、困ったりした時は、自分だけでかかえ込まず、誰かに相談しよう。