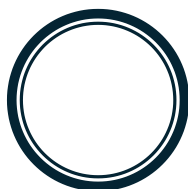


わたし 私 たちは、す ま ほ とう ただ り よう つぎ  
スマホ等を正しく利用するために次のことを  
せんげん  
宣言します。

- こ じん とくてい じょうほう とう か こ  
1 個人を特定できる情報 は SNS 等 に書き込みません。
- あいて いや き も ちよくせつ い  
2 相手が嫌な気持ちになるようなことや、直接言えない  
か こ  
ようなことは書き込みません。
- し ひと きけん  
3 知らない人と危険なことにつながるようなやりとりをし  
あ  
たり、会ったりしません。
- 4 フィルタリングをかけます。
- い どうちゅう べんきょう しょくじ とき  
5 移動中 や勉強・食事の時に「ながらスマホ」はしま  
せん。
- とう しょう おそ ね ぶんまえ  
6 スマホ等の使用は遅くとも寝る30分前までとします。  
ね じかん ほ ごしゃ そうだん き  
(寝る時間は保護者と相談して決めます)
- まよ こま かなら ほ ごしゃ まわ お  
7 迷ったり困ったりしたときは、必ず保護者や周りの大  
とな そうだん  
人に相談します。



とうあんぜん り よう      あいこと ば  
スマホ等安全利用のための合言葉

か

かお   み      き   けん   し  
顔が見えない危険を知ろう。

が

が   めん   ご      こと   ば   えら      き  
画面越しだからこそ、言葉選びに気をつけよう。

や

やく   そく      ほ   ご   しゃ      き  
約束を保護者と決めよう。

く

ね      し   かん  
(寝る時間、フィルタリング、アプリ、  
か   きん      かん   り  
課金、パスワードの管理など)

ス

つか  
スマートに使おう。  
とき  
(時間のメリハリをつけられる)

マ

ま   ちが      じょう   ほう  
間違った情報にまどわされない。

ホ

ほ   ご   しゃ      まわ      お   と   な      そう   だん  
保護者や周りの大人に相談しよう。

つ   し   ちゅうがくせい      けんしゅうかい      へいせい      ねん      せんぱい      さくせい      つ   し  
津市 中 学生リーダー研 修 会では、平成27年に先輩たちが作成した「津市

ちゅうがくせい      あんぜん り ようせんげん      もと      かくこう      か   だいとう      けんとう      わたし  
中 学生ケータイ安全利用宣言」を基に、あらためて各校で課題等を検討し、私

げんじょう      せんげん      はな      あ      せんげん      さくせい  
たちの現 状 をふまえた宣言になるように話し合い、この宣言を作成しました。

しょう      ちゅうがくせい      ほ   ご   しゃ      かた      ち   い   き      みなさま      きょうりよく      ねが  
小 ・ 中 学生、保護者の方、地域の皆様もぜひご 協 力 をお願いします。

# せんげんさくせい じ こ おも 宣言作成時に込めた思い

- ちゅうがくせい だけでなく、しょうがくせい 小学生もスマホ・タブレット とう り よう 等を利用している状況 じょうきよう があるため、せんげん 宣言の対象を小中学生としました。
- がいこく 外国につながる仲間や、なか ま 小学生にも分かりやすい言葉 こと ば をえら 選び、ルビをい 入れてさくせい 作成しました。
- さまざまな家庭があることから、「おや 親」というひょうげん 表現を「ほ ご しゃ 保護者」にとういつ 統一しました。
- タブレット 端末 たんまつ し よう を使用することがあたりまえ 前となったため、み まわ 身の回りにひそ 潜むさまざまな危険 きけん をかんが 考えてせんげん 宣言をさくせい 作成しました。
- しゃしん 写真やプライバシーにかかわる内容 ないよう をかって 勝手にほか ひと へおく 送ってしまうことをな 無くしたいとかんが 考えました。
- パスワードをつか 使いまわしたり、とも 友だちにおし 教えてしまったりしている状況 じょうきよう があるので、セキュリティにき 気をつ 付けてほしいとかんが 考えました。
- こ じんじょうほう 個人情報 じょう 情報がネット け 上にあげられると消すことがむずか 難しくなります。また、ネットの匿名性 とうくめいせい により、わるくち 悪口もか 書きやすい状況 じょうきよう がう 生まれています。自分できちんとかんが 考えてSNS とう り よう 等を利用できるようにしたいとかんが 考えました。
- スマホ とう 等はべん り 便利ですがセキュリティ めん 面ではふ あん 不安なこともあります。保護者 しゃ におねが お願いしてフィルタリングをり よう かけて利用してほしいとかんが 考えました。
- じてんしゃ 自転車 り よう を使う ひと が多いため、スマホ とう 等の「うんてん ながら運転」や「ながら歩行 ぽ こう 等」の「ながらスマホ とう 」によるこうつう 交通事故 じ こ をふせ 防ぎたいとかんが 考えました。

- 教科書のQRコードを読み取る、授業内容を確認する、分からないことを調べるなど、スマホやタブレットは勉強に必要なものとなっています。音楽を聴きながら、動画を流しながらなどの使い方をせず、勉強を頑張る小中学生になってほしいと考えました。
- 食事中は会話や食事に集中してほしいため、食事中は使わないという内容も宣言に入れました。
- スマホ等を就寝の直前まで使っていた場合、翌日の寝起きがつかなくなるという文部科学省の調査結果があります。遅くとも30分前には使用をやめて、目や脳をしっかりと休ませることが大切だと考えました。  
 （学校独自のアンケートを取った結果、3分の1の生徒が寝不足と答えた学校もありました）
- 津市では、ゲームやSNS、動画視聴をしている時間が全国や三重県と比べて高い状況があり、スマホ等の使い方について保護者との約束はないと答えた割合も高いため、保護者と約束を決めて相談しながら使してほしいと考えました。
- 宣言の内容をより分かりやすく、覚えやすくするために「かがやくスマホ」を頭文字にした合言葉も考えました。
- 一人一人が「自制力」を持つことが大切だと話し合いました。
- 「自制力」とはどのようなことが皆さんも考えてみてください。

令和4年度

津市中学生リーダー研修会