

**みなさんは、**

**ウイルスって知っていますか？**



**ウイルスは、**

**目に見えないくらいに小さくて、**

**トトや動物のからだの中に入り、**

**いろいろな病気のもとに**

**なります。**

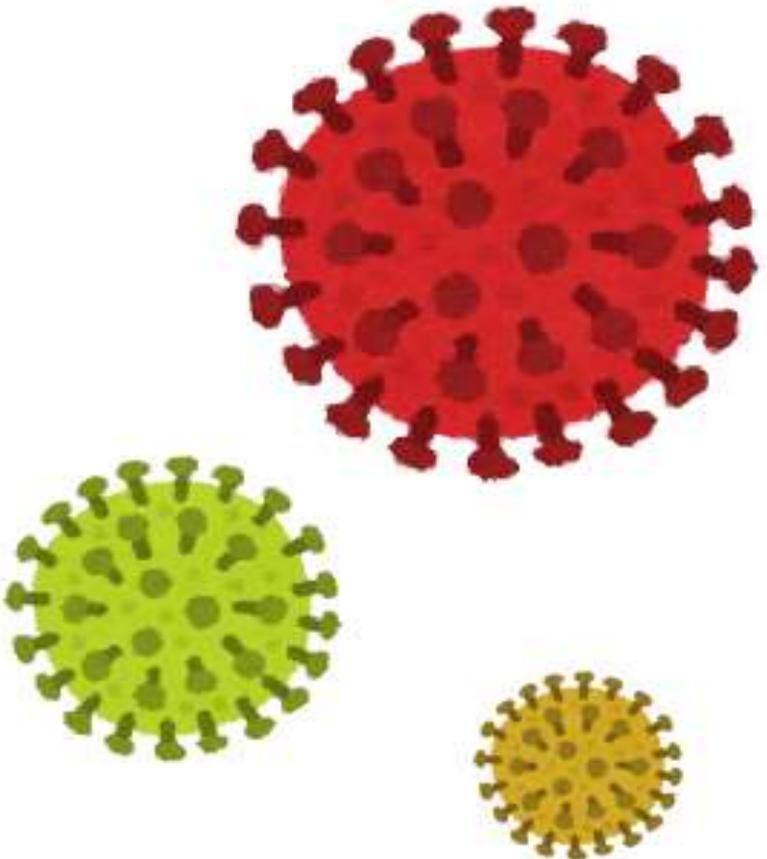
今、トヨタが「フェースブック」

わだいにいになったころ

コロナウイルスも、

たぐいさんとあるウイルスの

「ついで」。



コロナウイルスは、

くしゃみ・せき・くしゃみ・くしゃみ・くしゃみ

からくしゃみ

くしゃみ・くしゃみ・くしゃみ。

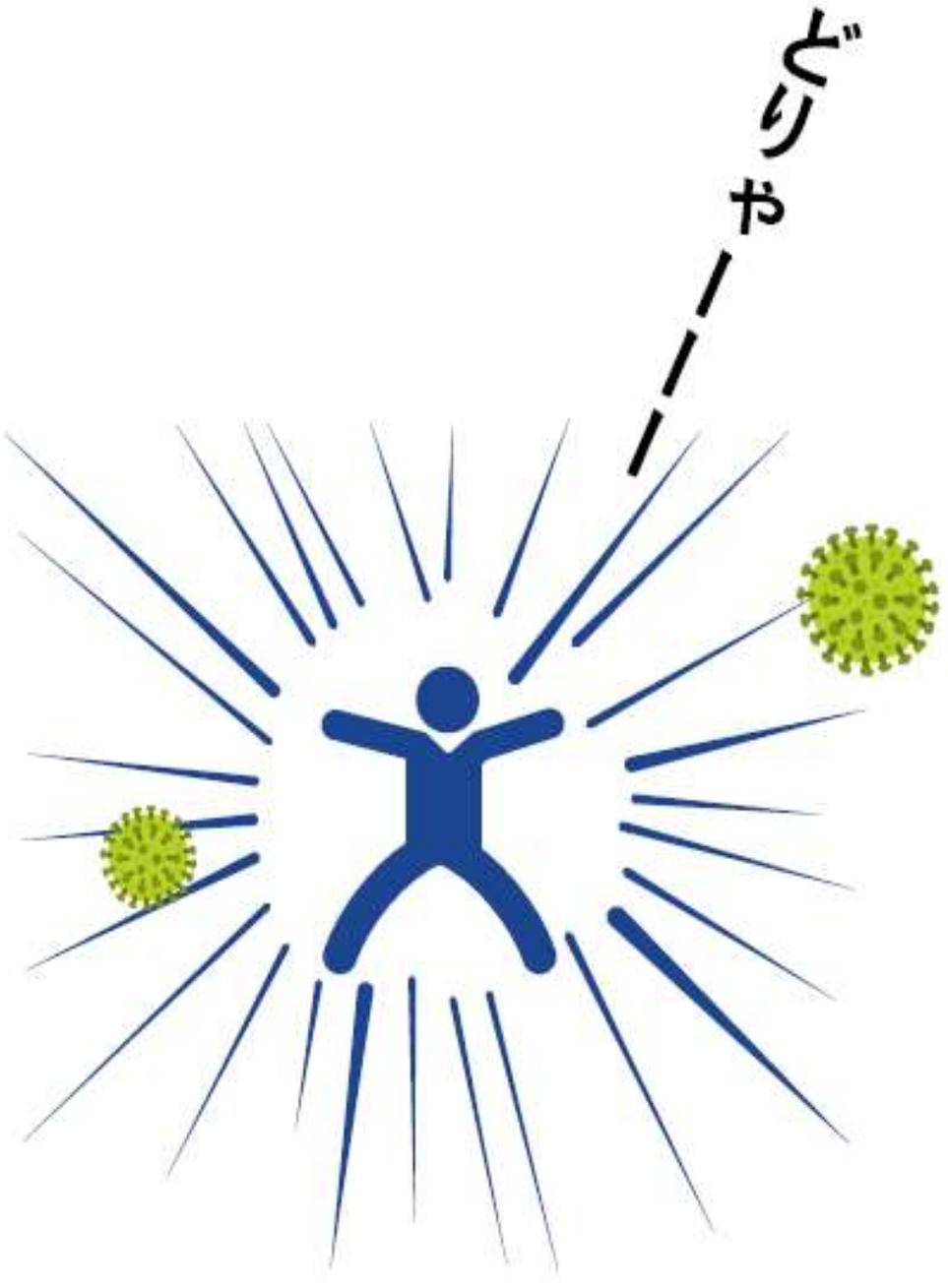


手についたウイルスが原因で、  
くしゃみがなくてもあります。

この新がたコロナウイルスは、  
子どもがかかっても、

ちゅいせうがた「かぜ」レベルのごじ  
すむいせうがほやんせうじあが、  
重い症状になるじやも  
あるやうなので、ごきん

注意が必要です。



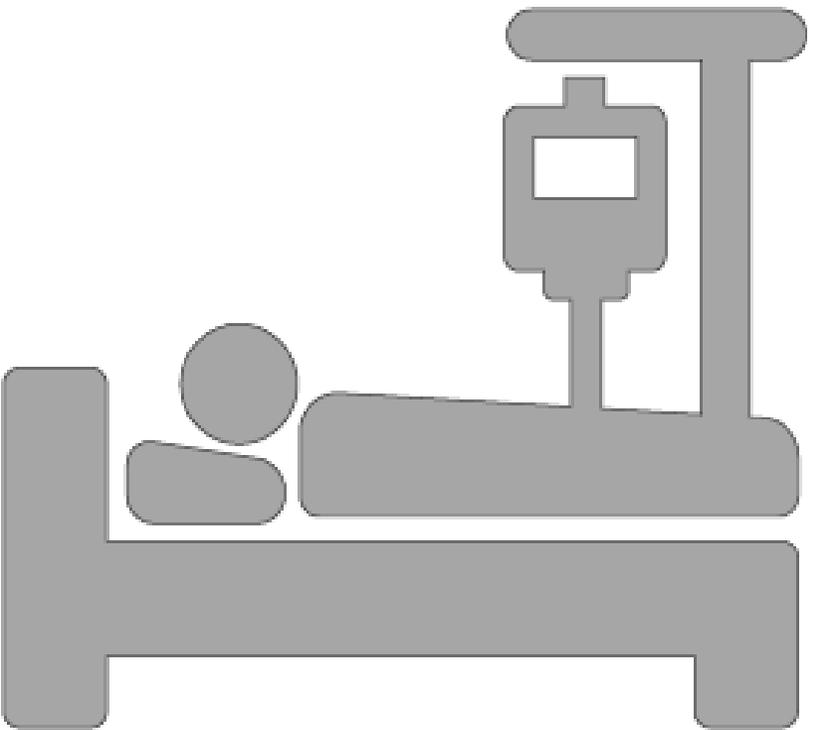
しかし、

おじいちゃんやおばあちゃん、

もともと病気のあつる人が、

新がたコロナウイルスに

かかつてしまつてお大事です。



重い病気になり、いのちを

落とすおそれもあるかも。

自分を、家族を、みんなを

守るために、

コロナウイルスをひろげない

ことが大切です。



守るために

ぜひ心がけてあげましょう！

クラスみんなで、家族みんなで、  
「コロナウイルスに負けないぞ」  
作戦」をおこなっていきましょう。



コロナウイルスが

ひろがるならならなく、

ひろがるひろがるが

危ないです！

コロナウイルスに  
負けないぞ作戦①

手あらい

外から帰った後、

せきやちんしゃみ、鼻をかんだ後、

トイレの後、

食事の前など

手あらいをこまめに！

手に付いたウイルスをきちんと

洗い流す！



せっけんをつけて  
しっかりと洗う！

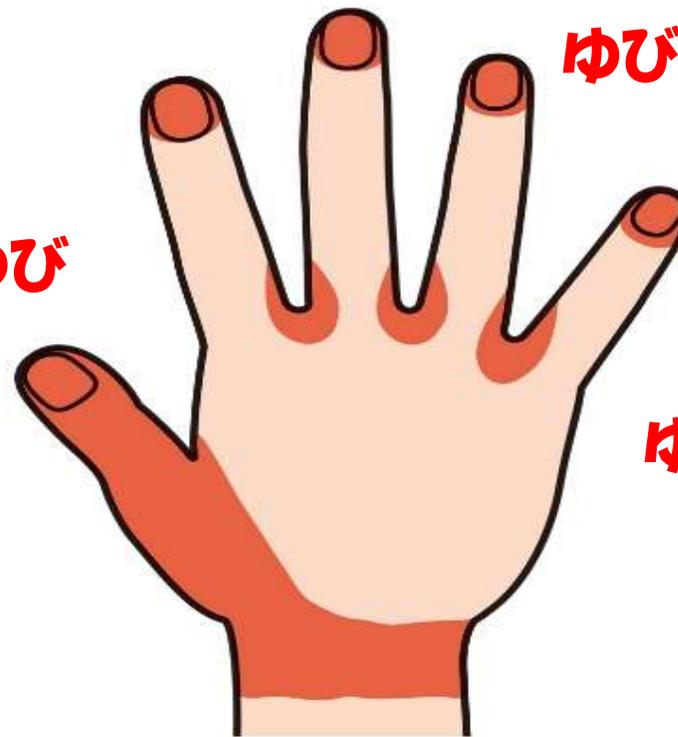
# 手あらいは、正しい方法でおこなわないと予防にならない！

## よごれが残しやすいところ

つめのあいだ



おやゆび



ゆびさき

ゆびのあいだ

★あらいおわったら、ハンカチでよくふきとしましょう

★つめは短く切きましょう

# コロナウイルスに 負けないぞ作戦②

## せきエチケット

せきを咳やくしゃみ、くしゃみ、くしゃみ、くしゃみと  
とび出たウイルスを、ほかの人が  
口や鼻から吸いこんでしまう  
ひろがっていくのを防ぐために

★マスクをする

(口・鼻をおおおう)

★マスクがないときは、

ティッシュやハンカチで

口・鼻をおおおう



★マスクがなくなると、くしゃみやくしゃみは、

せきやくしゃみで口・鼻をおおおう

# 正しいマスクのつけかた

マスクは登校のときも、休み時間もつける



① 鼻と口の  
両方を  
しっかりおおう



② ゴムひもを  
耳にかける



③ すきまがないように  
鼻までおおう

# コロナウイルスに 負けなぞ作戦③

## 3つのみつにならない

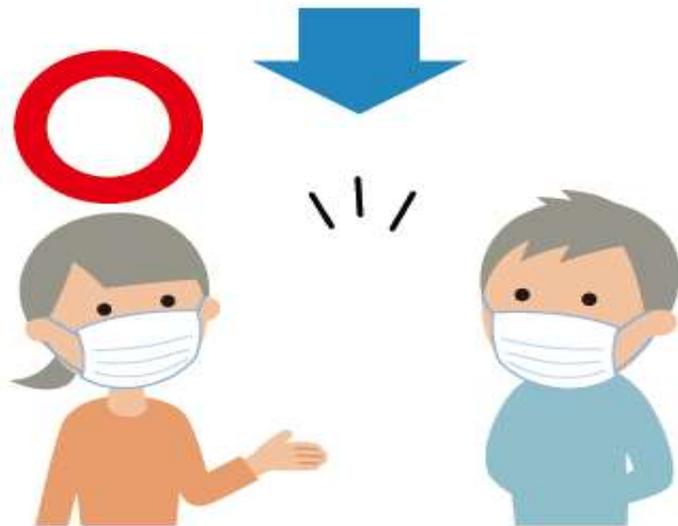
- 1 空気の入れかえができない場所  
まどのない場所
- 2 たくさんの方が集まる場所
- 3 トイレとトイレのきょりが近い



# マスクをつける

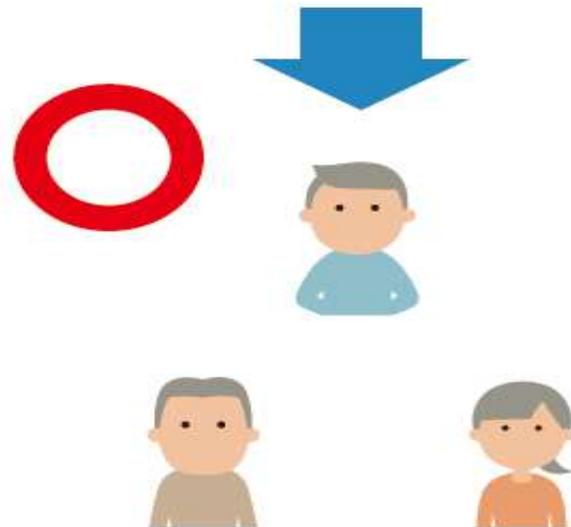
近くで5分話すのは

1回のせきとおなじ



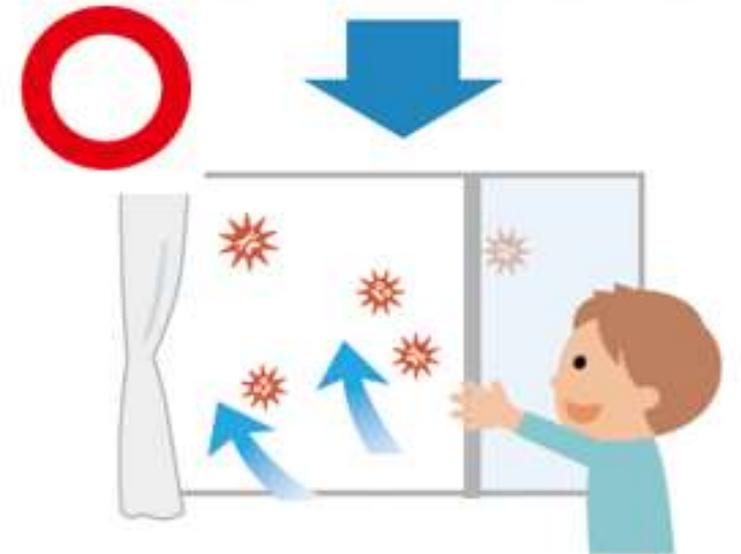
# 人とのきょり

1mはあける



# かんきをする

まどやドアをあける



毎朝  
熱をはかる



無理を  
しない



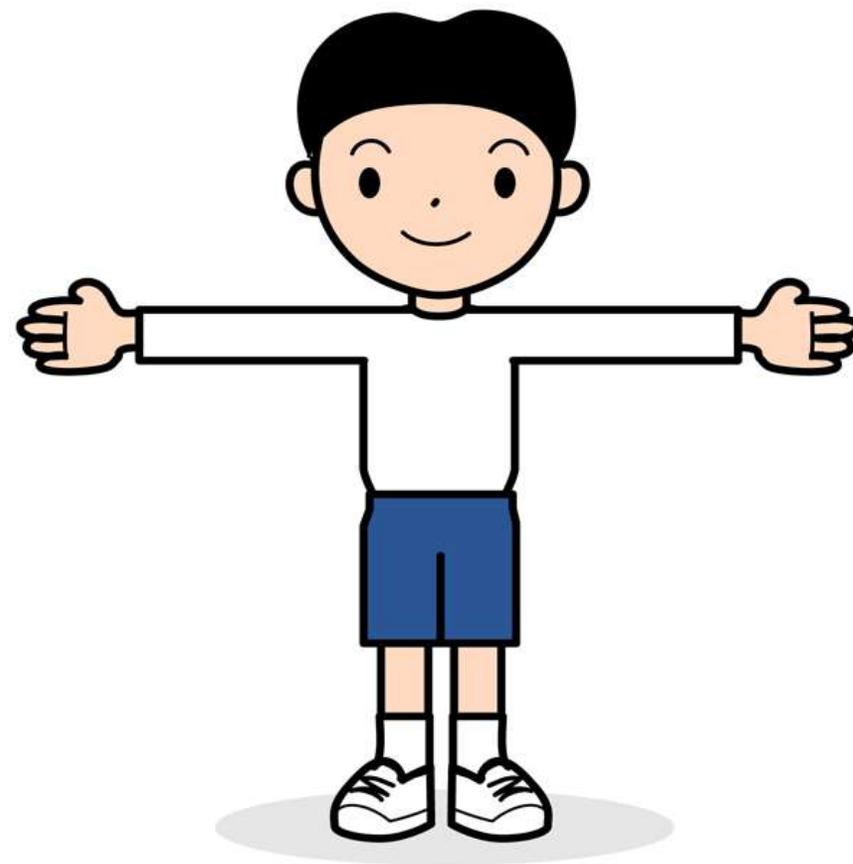
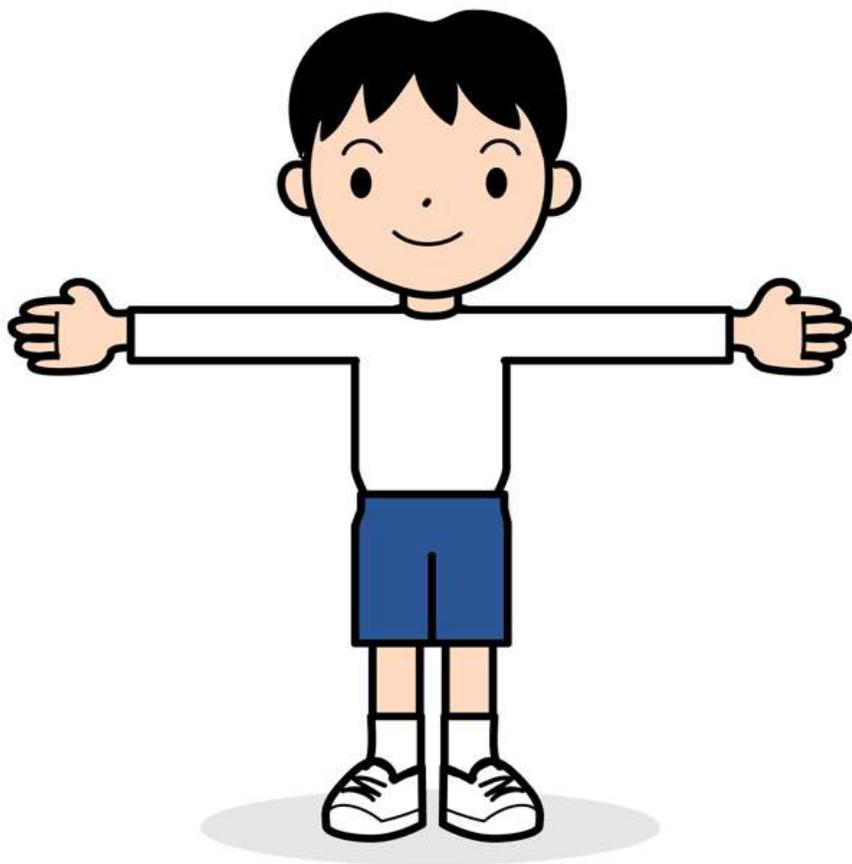
きそく正しい  
生活をする



しっかりと健康管理をする

コロナウイルスに  
負けないぞ作戦④

# ひとりひとりが予防をこころがけて 健康にすごしましょう！



参考資料

新型コロナウイルス感染症の予防 文部科学省配布資料

新型コロナウイルス感染症に備えて ～一人ひとりができる対策を知っておこう～ 総理官邸HP

コロナウイルスってなんだろう？ 藤田医科大学感染症科